

Al 11.000 online harttesten

Bereken uw risico

Tijdens de 'Week van het Hartritme' van 22 tot 26 april biedt de Belgian Heart Rhythm Association (BeHRA) aan de bevolking de kans om in bijna 90 Belgische ziekenhuizen gratis het hartritme te laten controleren. Na het overweldigende succes van de vorige edities werd dit jaar voor het eerst een online test gelanceerd. Al meer dan 11.000 respondenten lieten hier hun persoonlijk risicopercentage op de wijdverspreide hartkwaal voorkamerfibrillatie berekenen.

Brussel, 4 april 2013 – 'Een hart dat op hol slaat en onregelmatig begint te slaan, met mogelijk ernstige complicaties zoals een trombose of beroerte tot gevolg', luidt de zorgwekkende omschrijving van de meest voorkomende hartaandoening voorkamerfibrillatie (VKF). Elk uur treft VKF maar liefst vier Belgen! Om deze problematiek aan te kaarten organiseert de BeHRA, een werkgroep van de Belgische Vereniging voor Cardiologie, voor de vierde keer de Week van het Hartritme, een nationale bewustmakingscampagne die dit jaar loopt van 22 tot 26 april.

Een innovatie voor deze editie betreft de online test - beschikbaar op www.mijnhartritme.be - waarbij aan de hand van een korte wetenschappelijke vragenlijst het persoonlijk risicopercentage op VKF berekend wordt, alsook de kans op een trombose of beroerte in geval van onbehandelde VKF. Sinds de lancering van de test in januari namen al meer dan 11.000 mensen de proef op de som. Uit de voorlopige resultaten blijkt dat van alle respondenten zo'n 630 personen een verhoogd risico lopen op VKF; daarbij hebben 163 respondenten een risico van minstens 20% op een trombose of beroerte.

Daarnaast werd dit jaar ook een nationale dag van sensibilisering in het leven geroepen, die zal doorgaan op donderdag 25 april, waarop een collectieve inspanning zal worden geleverd om VKF in een breder daglicht te stellen.

In 2012 testten 325 mensen positief

Het bereik van de vorige edities was behoorlijk indrukwekkend: in 2012 lieten 22.000 Belgen gratis hun hartritme controleren in de 89 deelnemende ziekenhuizen, verspreid over het ganse land. Uit de resultaten bleek dat de gemiddelde leeftijd van de deelnemers 58 jaar was en 1,5% (zijnde 325 personen) positief testte op een onregelmatig hartritme. Zij werden bijgevolg doorverwezen naar hun huisarts voor verder onderzoek. De test bestaat uit een volstrekt pijnloze ECG-scan of hartfilmpje, waarbij gedurende 30 seconden de hartslag gemeten wordt.

"We zijn verheugd te zien dat het succes van onze actie alleen maar in stijgende lijn gaat. Maar we mogen zeker en vast niet op onze lauweren rusten; er vallen nog steeds te veel slachtoffers en dat terwijl 1 beroerte op 6 te wijten is aan VKF. Er zijn verschillende adequate behandelingen voorhanden, maar de diagnose moet tijdig gesteld worden", nuanceert Dokter Georges H. Mairesse, Voorzitter van de BeHRA. "Daarom gaan we dit jaar nog een stap verder: we willen vooral het juiste doelpubliek (namelijk 65-plussers) voor de testen mobiliseren en daarnaast ook de rest van de bevolking

informereren over de heel reële risico's op deze aandoening. Jammer genoeg kan men niet uitgaan van de opvatting dat bij een negatief testresultaat men voorgoed volledig buiten het vizier van de aandoening blijft, aangezien de episodes van VKF zich op onregelmatige tijdstippen voordoen."

De cijfers zijn immers onthutsend: 1 op 4 Belgen ouder dan 40 jaar krijgt ooit deze hartkwaal. Het grote gevaar schuilt in het feit dat 1 op de 3 patiënten geen enkel symptoom vertoont en zich niet eens bewust is van zijn of haar aandoening. In geval van onbehandelde VKF loopt men vijf keer meer risico op de vorming van bloedklonters en bijgevolg een beroerte of een trombose. Naar schatting lijden reeds 150.000 patiënten in België aan VKF en zal dat aantal in 2050 nog verdubbelen.

* De Week van het Hartritme wordt mede mogelijk gemaakt door de steun van Boehringer Ingelheim, St. Jude Medical, MSH (distributeur van de Omron-scanner) en Sanofi.

De lijst met deelnemende ziekenhuizen en hun tijdslots voor 2013 is [hier](#) beschikbaar.

Over voorkamerfibrillatie:

VKF is een hartritmestoornis waarbij het hart op hol slaat en zeer onregelmatig begint te kloppen. Dit verhoogt het risico op hartfalen en op de vorming van bloedklonters die een trombose of een beroerte (cerebrovasculair accident, CVA) kunnen veroorzaken.

VKF is de meest voorkomende hartritmestoornis en wordt frequenter met het ouder worden: vanaf 40 jaar heeft men 1 kans op 4 om ooit voorkamerfibrillatie te krijgen. Ongeveer 1 op 15 volwassenen ouder dan 65 jaar en 1 op 10 volwassenen ouder dan 80 jaar hebben te maken met deze stoornis.

Het aantal patiënten met voorkamerfibrillatie in België wordt geschat op 150.000 en dat cijfer zal tegen 2050 waarschijnlijk verdubbelen. De laatste 20 jaar is wereldwijd het aantal ziekenhuisopnames te wijten aan VKF toegenomen met 60%.

VKF kan de volgende symptomen veroorzaken: hartkloppingen, kortademigheid in rust of bij inspanning, duizeligheid, een ongewone vermoeidheid, flauwvallen of pijn in de borst. Bij 1 op 3 mensen geeft VKF helaas geen klachten en wordt de aandoening soms te laat ontdekt. Het opmeten van de elektrische hartactiviteit met een hartfilmpje of elektrocardiogram (ECG) is het beste onderzoek, maar het betreft slechts een momentopname. Gezien VKF bij sommigen slechts af en toe opkomt, is het nuttig om het hartritme zelf te leren controleren door het nemen van de polsslagen.

Voor meer informatie, surf naar: www.mijnhartritme.be.

Over BeHRA:

De BeHRA werd in 1980 als werkgroep van de Belgische Vereniging voor Cardiologie opgericht en is vandaag uitgegroeid tot een vereniging van cardiologen gespecialiseerd in de aanpak van hartritmestoornissen.

De belangrijkste taak van de BeHRA is aandacht opwekken voor de studie en de ontwikkeling van hartstimulatie, elektrofysiologie en hartritmologie in brede zin. Hiervoor organiseert zij wetenschappelijke vergaderingen, informeert zij en moedigt zij fundamenteel en klinisch onderzoek aan www.behra.be.

Contact:

VADEMECOM

Florence Burhin

Vademecom

Tel : +32 2 269 50 21

fb@vademecom.be