

Elk uur 4 Belgen getroffen!

*Van 30 mei tot 3 juni 2016 vindt de **WEEK VAN HET HARTRITME** plaats, een van de belangrijkste Belgische sensibiliseringscampagnes. Ze heeft betrekking op voorkamerfibrillatie, de meest voorkomende hartritmestoornis, en bevat op **donderdag 2 juni een Nationale Dag van Sensibilisering**. De actie, een initiatief van de Belgian Heart Rhythm Association in samenwerking met de SSMG, de Belgisch Cardiologische Liga en de Algemene Pharmaceutische Bond, kan ook dit jaar rekenen op de steun van F1-legende Thierry Boutsen als peter.*

Brussel, 14 april 2016 – Voorkamerfibrillatie (VKF) is de meest voorkomende hartritmestoornis en treft elk uur 4 Belgen, voornamelijk 40-plussers. Bij VKF slaat het hart op hol en begint het zeer onregelmatig te kloppen. 1 op 3 patiënten vertoont echter geen symptomen en is zich niet bewust van de aandoening, waardoor VKF vaak te laat vastgesteld wordt, met ernstige complicaties tot gevolg. Sensibilisering is dus van vitaal belang!

In het kader van de Week van het Hartritme lieten vorig jaar bijna 35 000 personen hun risico op VKF vaststellen door een online test in te vullen en lieten ruim 6000 mensen gratis hun hartritme registreren in een van de meer dan 90 deelnemende ziekenhuizen.

De campagne is al aan zijn 7^{de} editie toe en loopt dit jaar **van 30 mei tot 3 juni, met op donderdag 2 juni een Nationale Dag van Sensibilisering**. Voor de BeHRA (Belgian Heart Rhythm Association) en haar partners blijft het voornaamste doel hetzelfde: de bevolking bewustmaken van de risico's van VKF zodat het aantal ernstige complicaties zoals tromboses of beroertes teruggedrongen kan worden dankzij meer tijdige diagnoses.

De actie heeft ook dit jaar de steun van voormalig Formule-1-piloot Thierry Boutsen. *“Ik was vorig jaar onder de indruk van hoeveel er gedaan wordt om deze sluipende ziekte onder de aandacht van het grote publiek te brengen. Toch blijft de aandoening te weinig gekend. Nochtans zou door een preventieve diagnose en een aangepaste behandeling veel persoonlijk leed kunnen worden vermeden. Daarom krijgt de actie ook dit jaar mijn volledige steun!”*

Er zijn naar schatting namelijk 150 000 mensen in België die aan VKF lijden en dit aantal zal waarschijnlijk tegen 2050 verdubbelen. Zonder aangepaste behandeling hebben deze personen 5 keer meer kans op een trombose of beroerte dan gezonde leeftijdsgenoten. Door een tijdige diagnose van VKF kunnen in België nochtans maar liefst 6 beroertes per dag vermeden worden.

Deelnemen aan de campagne van 2016 is bijzonder eenvoudig: surf naar www.mijnhartritme.be en laat al op voorhand uw risicopercentage op VKF berekenen via de [online test](#). U vindt er tevens een regelmatig geüpdatet overzicht van alle [deelnemende ziekenhuizen](#), waar u zich online kan inschrijven voor een gratis hartritmetest of de welbepaalde (vrije) testmomenten per ziekenhuis kan raadplegen.

Over voorkamerfibrillatie (VKF):

Voorkamerfibrillatie is de meest voorkomende hartritmestoornis waarbij het hart op hol slaat en zeer onregelmatig begint te kloppen. Dit verhoogt het risico op hartfalen en op de vorming van bloedklonters die een trombose of een beroerte (cerebrovasculair accident, CVA) kunnen veroorzaken. VKF is de oorzaak van 1 op 6 tromboses.

Het risico op VKF stijgt met het ouder worden: vanaf 40 jaar heeft men 1 kans op 4 om ooit voorkamerfibrillatie te krijgen. Ongeveer 1 op 25 volwassenen ouder dan 65 jaar en 1 op 10 volwassenen ouder dan 80 jaar lijden er momenteel aan.

Het aantal patiënten met VKF in België wordt geschat op 150.000 en dat cijfer zal tegen 2050 waarschijnlijk verdubbelen. De laatste 20 jaar is wereldwijd het aantal ziekenhuisopnames te wijten aan deze hartstoornis toegenomen met 60%.

VKF kan de volgende symptomen veroorzaken: hartkloppingen, kortademigheid in rust of bij inspanning, duizeligheid, een ongewone vermoeidheid, flauwvallen of pijn in de borst. Bij 1 op 3 mensen geeft VKF helaas geen klachten en wordt de aandoening soms te laat ontdekt. Het opmeten van de elektrische hartactiviteit met een hartfilmpje of elektrocardiogram (ECG) is het beste onderzoek, maar het betreft slechts een momentopname. Gezien VKF bij sommigen slechts af en toe opkomt, is het nuttig om het hartritme zelf te leren controleren door het nemen van de polsslagen.

Voor meer informatie surf naar www.mijnhartritme.be.

Over BeHRA:

De BeHRA (Belgian Heart Rhythm Association) werd in 1980 als werkgroep van de Belgische Vereniging voor Cardiologie opgericht en is vandaag uitgegroeid tot een vereniging van cardiologen gespecialiseerd in de aanpak van hartritmestoornissen.

De belangrijkste opdracht van de BeHRA is het optimaliseren van de levenskwaliteit van patiënten met een hartritmestoornis. De BeHRA realiseert dit door jaarlijkse wetenschappelijke vergaderingen voor cardiologen te organiseren, alsook opleidingen voor de betrokken artsen en verpleegkundigen, en awareness campagnes voor de bevolking. Daarenboven ondersteunt de BeHRA wetenschappelijk onderzoek op gebied van hartritmestoornissen, stelt ze aanbevelingen op voor optimale zorgverlening, en biedt ze de overheid een partnership aan.

Surf voor meer informatie naar www.behra.eu.

Perscontact:

VADEMECOM

Lucas Discart

T: +32 2 269 50 21

ld@vademecom.be