

20 procent van communicanten moet niezen, maar niet dit jaar!

De laatste decennia is het aantal allergieklidders opgelopen tot 20% à 30% van de bevolking. Bij sommige jaarlijks terugkerende openluchtactiviteiten, zoals de gebruikelijke communies en lentefeesten, steken vaak allergische reacties de kop op. 1 op 4 kinderen lijdt namelijk aan allergische rhinitis (neusklachten door allergie) en ondervindt hiervan lichamelijke hinder. Nochtans kunnen voorzorgen en een tijdige behandeling al heel wat last voorkomen.

Begin maart lanceerde MSD de gratis en gebruiksvriendelijke Pollen-Info app; ondertussen werd die al 21.000 keer gedownload.

Brussel, 14 mei 2013 – Dit jaar hebben we lang op onze honger moeten blijven zitten en nog steeds aarzelen de eerste zonnige lentedagen om definitief door te breken. Door het barre weer is het allergieseizoen een maand later gestart in vergelijking met andere jaren, maar we kenden echter wel hoge berkenpollenpieken in de tweede helft van april. Door het gure weer van de laatste dagen zijn er momenteel geen pollen in het spel en de weersvoorspellingen voor de komende dagen/weken beloven evenmin veel goeds, dus zal er ook dan geen sprake zijn van pollen.

Voor vele kinderen staat de lenteperiode synoniem met het geven van een lente- of familiefeest voor de communie; hierbij hoort niet alleen een feestelijke maaltijd, maar ook en vooral het buiten spelen met de leeftijdsgenootjes. Bijna 1 op 5 kinderen in België heeft een pollenallergie, beter bekend als hooikoorts, en die speelt vaak voor spelbreker wanneer ze in openlucht willen ravotten.

De seizoensgebonden allergische aandoening hooikoorts ontstaat door het hoge aantal pollen in de lucht tijdens ongeveer twee derden van het jaar (meestal van februari tot september). Deze hoge pollenconcentratie loopt parallel met de bloeiperiode van bomen (februari-maart-april) en grassen (mei-juni-juli), die dan via de wind hun stuifmeel verspreiden. Voornamelijk in openlucht komt een hooikoortslidder hiermee in contact en bijgevolg duiken de gekende allergische symptomen op: niesbuien, jeukende oogleden, een loopneus, enz.

Op het eerste zicht lijkt hooikoorts misschien eerder een onschuldige aandoening, maar het belemmert wel degelijk heel wat kinderen om 'normaal' te functioneren. Op de speelplaats, op excursies zoals 'bosklassen' of zelfs tijdens de lessen in klas kunnen kinderen met een pollenallergie in deze periode van het jaar een groot fysiek ongemak ervaren. De piek voor grasgewassen bevindt zich namelijk tussen 15 mei en 15 juli. *"En de problematiek breidt*

alleen maar verder uit: in onze westerse landen is de prevalentie van allergische aandoeningen bij kinderen in de laatste decennia opgelopen tot 20% à 30%¹", aldus Prof. Gevaert, UZ Gent.

Het vermijden van pollen is quasi onmogelijk tijdens het volle seizoen. Je kan wel de ramen en deuren sluiten, maar anderzijds is het niet aan te raden om een kind gedurende elke mooie lente- en zomerdag binnen op te sluiten. Door tijdig de juiste medicatie in te nemen kunnen de meeste kinderen in bijna normale omstandigheden spelen en ravotten zoals iedereen.

MSD Belgium, leider in gezondheidszorg, lanceerde daarom een gratis, uiterst gebruiksvriendelijke tool, meer bepaald: de **Pollen-Info App**. Deze speciale applicatie voor smartphones moet de patiënten begeleiden in de dagelijkse omgang met hun allergie. Aan de hand van een gepersonaliseerd pollenweerbericht (opgedeeld per stad en per type pollen waarvoor men allergisch is) kan de plaatselijke stuifmeelconcentratie in de lucht voor zeven dagen ver voorspeld worden, zodat de patiënt tijdig zijn voorzorgen kan nemen.

De applicatie is verkrijgbaar voor iPhone via: <https://itunes.apple.com/nl/app/pollen-info/id594511624> en voor Android via: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.peexeo.android.msd&hl=nl>.

Patiënten zonder smartphone kunnen alle informatie raadplegen op de nieuwe website <http://www.pollen-info.be/nl>. Daar kan de app ook gratis gedownload worden ofwel via de QR-codes.

Op YouTube is eveneens een didactisch filmpje beschikbaar via: <https://www.youtube.com/watch?v=cdl7sJWJkwE>.

Verdere informatie over MSD:

MSD is wereldleider op het vlak van innovatieve geneesmiddelen op voorschrift, vaccins, biologische behandelingen en diergeneeskundige producten. MSD heeft de sterke wil om de gezondheid en het welzijn van mens en dier te verbeteren, en levert daartoe medische oplossingen met een brede basis. MSD exporteert naar 140 landen. In de VS en Canada is MSD bekend onder de naam Merck.

Voor meer informatie, neem contact op met:

Vincent Morrens
VADEMECOM
T : +32 (0) 2 269 50 21
M : +32 (0) 475 93 25 16
vm@vadecom.be

¹ Source: Blomme K, Tomassen P, Lapeere H, Huvenne W, Bonny M, Acke F, et al. Prevalence of Allergic Sensitization versus Allergic Rhinitis Symptoms in an Unselected Population. Int. Arch. Allergy Immunol. 2012 Sep 25;160(2):200–7.