

Flashmob verovert harten van Brusselse treinreizigers

Een onaangekondigd en uniek zang- en dansspektakel verraste zondagvoormiddag nietsvermoedende voorbijgangers in het Centraal Station van Brussel. De verrassingsactie met ruim 250 koorleden en 30 dansers was opgezet om aandacht te vragen voor voorkamerfibrillatie (VKF), de meest voorkomende hartritmestoornis, die elk uur nog 4 Belgen treft.

*De stunt kadert in de **Week van het Hartritme**, een sensibiliseringscampagne die loopt van **24 tot 28 maart 2014**. Tijdens deze week kunnen tienduizenden Belgen gratis hun hartritme laten testen in één van de talrijk deelnemende ziekenhuizen.*

Brussel, 17 maart 2014 - Argeloze treinreizigers die voorbij zondag rond 11u de inkomhal van het Centraal Station in Brussel doorkruisten, stonden collectief even aan de grond genageld. Ongeveer 250 koorzangers en –zangeressen en 30 hiphopdansers stonden onopvallend en verspreid opgesteld tussen de toevallige passanten, om dan plots uit te breken in een verbluffende live performance van enkele minuten, waarbij ze de muren van het gebouw deden daveren op het ritme van de hartritmestoornis VKF die ze muzikaal en visueel simuleerden.

Om de flashmob te herbeleven, klik [hier](#) voor het videofilmpje!

Sensibilisering voor voorkamerfibrillatie

Met deze ludieke actie op een symbolisch toepasselijke locatie – het Brusselse treinstation als ‘hart van het hart van Europa’ – wil de organisator, de BeHRA (Belgian Heart Rhythm Association), de aandacht vestigen op VKF en de bestaande risico's. 1 op 4 Belgen ouder dan 40 jaar zal immers ooit lijden aan deze hartritmestoornis. 1 op 3 patiënten vertoont echter geen enkel symptoom en is zich dus niet bewust van de aandoening, waardoor VKF vaak te laat ontdekt wordt. **Door een tijdige diagnose van VKF kunnen in België maar liefst 6 beroertes per dag vermeden worden!** Zo kan op de website www.mijnhartritme.be snel en makkelijk het persoonlijk risico op VKF berekend worden, alsook – in het geval van onbehandelde VKF – de kans op een trombose of beroerte. Vorig jaar legden 66.000 respondenten de online risicotest af.

Daarnaast geldt deze flashmob als smaakmaker voor de vijfde editie van de Week van het Hartritme, een succesvolle sensibiliseringscampagne die jaar na jaar groeit en loopt van 24 tot 28 maart, met een nationale dag van sensibilisering op donderdag 27 maart.

Het muziekstuk van deze flashmob werd door de Belgische componist Jean-Marie Rens speciaal voor deze gelegenheid geschreven en is, samen met de bijhorende choreografie, gebaseerd op het onregelmatig bonzend geluid van een menselijke hart tijdens een zogeheten episode van VKF. “Bij voorkamerfibrillatie slaat het hart op hol en begint het onregelmatig te slaan”, zegt Dr. Georges H. Mairesse, Voorzitter van de BeHRA. “Hierdoor vervijfvoudigt het risico op een trombose of beroerte. Gezien de grote belangstelling die deze flashmob genereerde, mogen we alvast stellen dat de eerste etappe in de bewustmakingscampagne voor 2014 bijzonder succesvol is verlopen.”

Bezoek aan Kamer en Senaat

Als volgende actie staat op donderdag 20 maart een bezoek gepland aan de Kamer van Volksvertegenwoordigers en de Senaat. Naast het opmeten van het hartritme van de verschillende personeelsleden van de twee instellingen, is het de bedoeling om onze beleidsmakers en hun medewerkers te sensibiliseren over VKF, een aandoening die door zijn gestage groei de komende jaren een werkelijke uitdaging zal vormen voor onze maatschappij. Vorig jaar kon een soortgelijke actie in het Federaal Parlement op 430 deelnemers rekenen, waaronder heel wat bekende politici. De gemiddelde leeftijd van de Brusselse parlementariërs is 50 jaar en dus behoren zij – net als de rest van de bevolking in deze leeftijdsgroep – tot de risicogroep voor VKF. Een hartritmecontrole is dus geen overbodige luxe, zeker met de verkiezingscampagne in het vooruitzicht.

Om de flashmob te herbeleven, klik [hier](#) voor het videofilmje!

Over voorkamerfibrillatie (VKF):

VKF is een hartritmestoornis waarbij het hart op hol slaat en zeer onregelmatig begint te kloppen. Dit verhoogt het risico op hartfalen en op de vorming van bloedklonters die een trombose of een beroerte (cerebrovasculair accident, CVA) kunnen veroorzaken.

VKF is de meest voorkomende hartritmestoornis en wordt frequenter met het ouder worden: vanaf 40 jaar heeft men 1 kans op 4 om ooit voorkamerfibrillatie te krijgen. Ongeveer 1 op 25 volwassenen ouder dan 65 jaar en 1 op 10 volwassenen ouder dan 80 jaar hebben te maken met deze stoornis.

Het aantal patiënten met voorkamerfibrillatie in België wordt geschat op 150.000 en dat cijfer zal tegen 2050 waarschijnlijk verdubbelen. De laatste 20 jaar is wereldwijd het aantal ziekenhuisopnames te wijten aan VKF toegenomen met 60%.

VKF kan de volgende symptomen veroorzaken: hartkloppingen, kortademigheid in rust of bij inspanning, duizeligheid, een ongewone vermoeidheid, flauwvallen of pijn in de borst. Bij 1 op 3 mensen geeft VKF helaas geen klachten en wordt de aandoening soms te laat ontdekt. Het opmeten van de elektrische hartactiviteit met een hartfilmje of elektrocardiogram (ECG) is het beste onderzoek, maar het betreft slechts een momentopname. Gezien VKF bij sommigen slechts af en toe opkomt, is het nuttig om het hartritme zelf te leren controleren door het nemen van de polsslag.

Voor meer informatie, surf naar: www.mijnhartritme.be.

Over BeHRA:

De BeHRA werd in 1980 als werkgroep van de Belgische Vereniging voor Cardiologie opgericht en is vandaag uitgegroeid tot een vereniging van cardiologen gespecialiseerd in de aanpak van hartritmestoornissen.

De belangrijkste taak van de BeHRA is aandacht opwekken voor de studie en de ontwikkeling van hartstimulatie, elektrofysiologie en hartritmologie in brede zin. Hiervoor organiseert zij wetenschappelijke vergaderingen, informeert zij en moedigt zij fundamenteel en klinisch onderzoek aan <http://www.behra.eu/nl/>

Voor meer informatie, gelieve contact op te nemen met:

VADEMECOM

Florence Burhin

T : +32 2 269 50 21

fb@vadecom.be