

BeHRA meet hartslag Federaal Parlement: onze politici geven het goede voorbeeld

*Ter lancering van de vijfde editie van de **Week van het Hartritme**, die loopt van **24 tot 28 maart 2014**, organiseert de BeHRA (Belgian Heart Rhythm Association) vandaag hartritmecontroles in de Kamer van Volksvertegenwoordigers en de Senaat. Dit initiatief moet onze beleidsmakers en hun medewerkers sensibiliseren voor voorkamerfibrillatie (VKF), de meest voorkomende hartritmestoornis die nog elk uur 4 Belgen treft.*

Brussel, 20 maart 2014 – In de Kamer van Volksvertegenwoordigers en de Senaat is er vandaag reeds grote belangstelling getoond voor deze actie. **Op een uur tijd** werd het hartritme van **een honderdtal personen** getest, en dit is slechts een begin aangezien het initiatief nog de hele dag doorloopt. Met een gemiddelde leeftijd van 50 jaar behoren parlementsleden immers tot de leeftijdscategorie die risico loopt om VKF te krijgen. Een hartritmecontrole is bijgevolg aan te raden, zeker met het zicht op de verkiezingen en de voorafgaande electorale campagne. Vorig jaar kon een gelijkaardige actie in het Parlement op 430 deelnemers rekenen, waaronder heel wat bekende politici.

“Deze doelgerichte actie geeft niet alleen de personeelsleden uit deze twee politieke instellingen de mogelijkheid om hun hartslag te laten controleren, het vormt bovendien ook een droomkans om onze beleidsmakers en hun medewerkers bewust te maken van een wijdverspreide en gevaarlijke aandoening die een heuse uitdaging zal betekenen voor onze maatschappij”, zegt Dr. Georges H. Mairesse, Voorzitter van de BeHRA. “Het is cruciaal om de aandacht voor deze hartritmestoornis aan te wakkeren, aangezien het aantal mensen dat hieraan lijdt zeer waarschijnlijk zal verdubbelen tegen 2050.”

Via deze tweede cruciale etappe in de campagne van 2014 – met **een nationale dag van sensibilisering op donderdag 27 maart** – ijvert de BeHRA nogmaals voor een groter bewustzijn voor VKF, dat immers nog te vaak te weinig gekend is. Nochtans zal 1 Belg op 4 ouder dan 40 jaar ooit lijden aan VKF, dat op zijn beurt het risico op een beroerte of trombose vervijfvoudigt. 1 op 3 patiënten vertoont echter geen symptomen, waardoor de aandoening soms moeilijk is op te sporen. **Een tijdige diagnose zou in België maar liefst 6 beroertes per dag kunnen vermijden!**

Daarom geeft de BeHRA aan iedereen de kans om op de campagnewebsite www.mijnhartritme.be snel en gemakkelijk zijn of haar risicopercentage op VKF te berekenen, en (in geval van niet behandelde VKF) op een trombose of beroerte. Vorig jaar namen in een tijdspanne van twee maand niet minder dan 66.000 personen op deze manier de proef op de som. Daarnaast bieden 85 ziekenhuiscentra, verspreid over het hele land, aan duizenden Belgen de mogelijkheid om tussen 24 en 28 maart gratis hun hartritme te laten testen.

Afgelopen zondag wist de BeHRA alvast op een originele manier de aandacht te trekken voor VKF en de campagne van 2014: toen vond in het Centraal Station van Brussel een unieke en verrassende flashmob plaats, met de vrijwillige medewerking van meer dan 250 koorleden en 30 hiphopdansers.

Om de flashmob te herbeleven, klik [hier](#) voor het videofilmje!

Wenst u een interview ter plaatse, contacteer dan Florence Burhin op tel.nr. 0498 85 48 82

Over voorkamerfibrillatie (VKF):

VKF is een hartritmestoornis waarbij het hart op hol slaat en zeer onregelmatig begint te kloppen. Dit verhoogt het risico op hartfalen en op de vorming van bloedklonters die een trombose of een beroerte (cerebrovasculair accident, CVA) kunnen veroorzaken.

VKF is de meest voorkomende hartritmestoornis en wordt frequenter met het ouder worden: vanaf 40 jaar heeft men 1 kans op 4 om ooit voorkamerfibrillatie te krijgen. Ongeveer 1 op 25 volwassenen ouder dan 65 jaar en 1 op 10 volwassenen ouder dan 80 jaar hebben te maken met deze stoornis.

Het aantal patiënten met voorkamerfibrillatie in België wordt geschat op 150.000 en dat cijfer zal tegen 2050 waarschijnlijk verdubbelen. De laatste 20 jaar is wereldwijd het aantal ziekenhuisopnames te wijten aan VKF toegenomen met 60%.

VKF kan de volgende symptomen veroorzaken: hartkloppingen, kortademigheid in rust of bij inspanning, duizeligheid, een ongewone vermoeidheid, flauwvallen of pijn in de borst. Bij 1 op 3 mensen geeft VKF helaas geen klachten en wordt de aandoening soms te laat ontdekt. Het opmeten van de elektrische hartactiviteit met een hartfilmje of elektrocardiogram (ECG) is het beste onderzoek, maar het betreft slechts een momentopname. Gezien VKF bij sommigen slechts af en toe opkomt, is het nuttig om het hartritme zelf te leren controleren door het nemen van de polsslag.

Voor meer informatie, surf naar: www.mijnhartritme.be.

Over BeHRA:

De BeHRA werd in 1980 als werkgroep van de Belgische Vereniging voor Cardiologie opgericht en is vandaag uitgegroeid tot een vereniging van cardiologen gespecialiseerd in de aanpak van hartritmestoornissen.

De belangrijkste taak van de BeHRA is aandacht opwekken voor de studie en de ontwikkeling van hartstimulatie, elektrofysiologie en hartritmologie in brede zin. Hiervoor organiseert zij wetenschappelijke vergaderingen, informeert zij en moedigt zij fundamenteel en klinisch onderzoek aan <http://www.behra.eu/nl/>

Voor meer informatie, gelieve contact op te nemen met:

VADEMECOM

Florence Burhin

T : +32 2 269 50 21

fb@vademecom.be