

Geslaagde start voor Week van het Hartritme 2014!

Morgen 27/03: Nationale Dag van Sensibilisering

Afgelopen maandag 24 maart ging de Week van het Hartritme officieel van start en nu al is sprake van een groot succes: 5.400 Belgen hebben zich online ingeschreven om gratis hun hartritme te laten testen in een van de 85 deelnemende ziekenhuizen.

Daarnaast hebben voor deze editie al meer dan 11.000 mensen online hun persoonlijk risicopercentage op voorkamerfibrillatie (VKF) berekend en – in het geval van onbehandelde VKF – op een trombose of een beroerte. De test werd vorig jaar gelanceerd en telde eind 2013 maar liefst 66.000 respondenten.

Brussel, 26 maart 2014 – Voor het vijfde jaar op rij organiseert de BeHRA (Belgian Heart Rhythm Association) de Week van het Hartritme, een nationale bewustmakingscampagne voor VKF, de meest voorkomende hartritmestoornis die elk uur nog 4 Belgen treft. Van 24 tot 28 maart, met op **donderdag 27 maart een Nationale Dag van Sensibilisering**, stellen 85 ziekenhuiscentra over heel België hun deuren open voor een gratis en pijnloze hartritmetest van 30 seconden. Gezien het immense succes van de actie, geraken de laatste vrije plaatsen stilaan volledig ingevuld. Een ruim aantal ziekenhuizen biedt echter wel nog de kans om zich ook zonder afspraak te laten testen.

Om nog meer aandacht te wekken en de bevolking bewust te maken voor deze wijdverspreide, sluipende aandoening die nog te vaak te weinig gekend is, heeft de Behra in aanloop naar de officiële campagne dit jaar 2 indrukwekkende acties op touw gezet. Zo deed afgelopen zondag 16 maart een flashmob de hal van het Centraal station van Brussel op zijn grondvesten daveren. Meer dan 250 koorleden en 30 hiphopdansers verrasten talloze nietsvermoedende passanten door VKF visueel en muzikaal te simuleren. Het [videofilmje](#) van dit unieke spektakel werd ondertussen al bijna 15.000 keer online bekeken.

Daarnaast werd op donderdag 20 maart een testdag georganiseerd in de Kamer van Volksvertegenwoordigers en de Senaat. Respectievelijk 115 en 136 personen, onder wie ook heel wat bekende politici, kregen er ter plaatse de mogelijkheid om aan de vooravond van de verkiezingen en de voorafgaande electorale campagne hun hartritme te laten controleren. Bovendien maakte dit initiatief onze politici en hun medewerkers bewust voor een problematiek die, door de vergrijzing van de bevolking, de komende jaren een enorme uitdaging zal vormen voor onze maatschappij.

"Het is zo dat 1 Belg op 4 ouder dan 40 jaar ooit aan VKF zal lijden en dat het aantal patiënten tegen 2050 naar schatting zal verdubbelen. Regelmatige controles, zoals deze tijdens onze campagneweek, zijn dus verre van overbodig, zeker als je weet dat VKF het risico op een beroerte of trombose verviervoudigt en dat 1 op 3 patiënten geen symptomen vertoont", zegt Dr. Georges H. Mairesse, Voorzitter van de BeHRA.

Om de flashmob te herbeleven, klik [hier](#) voor het videofilmje!

Voor een interview met een van de deelnemende cardiologen van de campagne, neem contact op met Florence Burhin op 0498 85 48 82 of fb@vademecom.be.

Over voorkamerfibrillatie (VKF):

VKF is een hartritmestoornis waarbij het hart op hol slaat en zeer onregelmatig begint te kloppen. Dit verhoogt het risico op hartfalen en op de vorming van bloedklonters die een trombose of een beroerte (cerebrovasculair accident, CVA) kunnen veroorzaken.

VKF is de meest voorkomende hartritmestoornis en wordt frequenter met het ouder worden: vanaf 40 jaar heeft men 1 kans op 4 om ooit voorkamerfibrillatie te krijgen. Ongeveer 1 op 25 volwassenen ouder dan 65 jaar en 1 op 10 volwassenen ouder dan 80 jaar hebben te maken met deze stoornis.

Het aantal patiënten met voorkamerfibrillatie in België wordt geschat op 150.000 en dat cijfer zal tegen 2050 waarschijnlijk verdubbelen. De laatste 20 jaar is wereldwijd het aantal ziekenhuisopnames te wijten aan VKF toegenomen met 60%.

VKF kan de volgende symptomen veroorzaken: hartkloppingen, kortademigheid in rust of bij inspanning, duizeligheid, een ongewone vermoeidheid, flauwvallen of pijn in de borst. Bij 1 op 3 mensen geeft VKF helaas geen klachten en wordt de aandoening soms te laat ontdekt. Het opmeten van de elektrische hartactiviteit met een hartfilmpje of elektrocardiogram (ECG) is het beste onderzoek, maar het betreft slechts een momentopname. Gezien VKF bij sommigen slechts af en toe opkomt, is het nuttig om het hartritme zelf te leren controleren door het nemen van de polsslag.

Voor meer informatie, surf naar: www.mijnhartritme.be.

Over BeHRA:

De BeHRA werd in 1980 als werkgroep van de Belgische Vereniging voor Cardiologie opgericht en is vandaag uitgegroeid tot een vereniging van cardiologen gespecialiseerd in de aanpak van hartritmestoornissen. De belangrijkste taak van de BeHRA is aandacht opwekken voor de studie en de ontwikkeling van hartstimulatie, elektrofysiologie en hartritmologie in brede zin. Hiervoor organiseert zij wetenschappelijke vergaderingen, informeert zij en moedigt zij fundamenteel en klinisch onderzoek aan.

Voor meer informatie, surf naar: www.behra.be.

Voor meer informatie, gelieve contact op te nemen met:

VADEMECOM

Florence Burhin

T: +32 2 269 50 21

fb@vademecom.be