

3 op 4 hooikoortspatiënten genieten niet van buitenactiviteiten

Het uitzonderlijk mooie lenteweer dat deze vakantieperiode inluidde, is niet voor iedereen een even grote verademing. Uit een enquête van de patiëntenorganisaties en MSD Belgium blijkt dat 75% van de patiënten met allergische rinitis lichamelijke hinder ondervindt bij populaire ontspanningsactiviteiten in openlucht zoals barbecueën, terrasjes doen of paaseieren rapen.

Brussel, 8 april 2014 – Stralende zon, zomerse temperaturen en droog weer: voor de een klinkt het als muziek in de oren, voor de ander betekent het minder goed nieuws. Patiënten met allergische rinitis ervaren immers vooral bij dergelijke weersomstandigheden last van hun pollenallergie, aangezien de stuifmeelconcentraties in de lucht dan vaak het hoogst zijn. Dit leidt tot de gekende symptomen: niezen, een lopende neus, geïrriteerde ogen, enz. Bovendien zijn door de zachte winter en de vroege lente bepaalde bomen en grassen (bv. de berk) dit jaar al opvallend snel beginnen te bloeien en ging bijgevolg het pollenseizoen vroeger van start dan andere jaren.

Tijdig voorzorgen nemen

3 op 4 hooikoortslidgers geeft te kennen dat hun aandoening hen belemmert bij het genieten van buitenactiviteiten. Hierin is evenwel een onderscheid merkbaar tussen beide seksen: bij mannen bedraagt dit 70%, bij vrouwen bijna 80%. Dat blijkt uit de enquête waarbij MSD Belgium, samen met de patiëntenorganisaties 'Astma- en Allergiekoepel' en 'Prévention des allergies', peilde naar de persoonlijke ervaringen van patiënten met allergische rinitis. Over het algemeen nemen de klachten toe naarmate de patiënten ouder zijn en stijgt het percentage zelfs richting 90%. Daarnaast zegt 44% van diegenen die géén hinder ondervinden, dit te danken hebben aan zijn of haar medicatie.

Uit voorgaande, reeds gepubliceerde resultaten bleek trouwens dat 1 op 4 patiënten het niet steeds zo nauw neemt met de voorgeschreven behandeling, met alle fysieke ongemakken van dien. De grootste struikelblokken bleken het naleven van het correcte tijdstip en de juiste dosis. *"In dit opzicht betekent onze recent geoptimaliseerde Pollen-Info app duidelijk een meerwaarde voor elke patiënt",* zegt Jan Declerck, allergie-expert bij MSD, *"vermits deze aan de gebruiker een gepersonaliseerd, plaatsgebonden pollenweerbericht biedt voor zeven dagen ver, opdat de persoon in kwestie tijdig zijn voorzorgen kan nemen."*

Pollen-Info app

De gratis Pollen-Info app bestaat inmiddels iets meer dan 1 jaar en werd ondertussen al meer dan 30.000 keer gedownload. Midden maart bracht MSD Belgium een nieuwe, uitgebreide versie van deze gebruiksvriendelijk tool op de markt, met 3 handige innovaties: 4 bijkomende pollentypes naast de 7 reeds aanwezige⁽¹⁾, een *localisator* om gemakkelijk de dichtstbijzijnde apotheek te vinden en een 'pillenalarm' voor de tijdige inname van de medicatie.

(1) Hazelaar, weegbree, bijvoet, zuring (=4 nieuwe pollen), berk, brandnetel, cipres, eik, els, es en grassen (=7 bestaande pollen).

De Pollen-Info app is verkrijgbaar voor [iPhone](#) en voor [Android](#). Patiënten zonder smartphone kunnen alle informatie raadplegen op de nieuwe [website](#). Daar kan de app ook gratis gedownload worden ofwel via de QR-codes.

Op YouTube is eveneens een didactisch [filmpje](#) beschikbaar.

Deze app werd tevens goedgekeurd en ondersteund door de patiëntenorganisaties "Prévention des allergies" (www.oasis-allergies.org) en de "Astma- en Allergiekoepel" (www.astma-en-allergiekoepel.be).

Verdere informatie over MSD:

MSD is een wereldleider op vlak van gezondheidszorg en heeft de sterke wil om de gezondheid en het welzijn van mens en dier te verbeteren. MSD levert daartoe innovatieve geneesmiddelen op voorschrift, vaccins, biologische behandelingen en diergeneeskundige producten. Wij werken nauw samen met onze klanten in meer dan 140 landen om patiënten de best mogelijke, medische oplossingen aan te bieden. In de VS en Canada is MSD bekend onder de naam Merck. In België en het Groot Hertogdom Luxemburg is MSD één van de belangrijkste spelers op het vlak van medische innovatie met een breed scala aan activiteiten: onderzoek, productie en commercialisering.

Voor meer informatie, bezoek www.msd-belgium.be of www.msd.com.

Voor meer informatie, neem contact op met:

Florence Burhin
VADEMECOM
T : +32 (0) 2 269 50 21
M : +32 (0) 498 85 48 82
fb@vademecom.be