

# 1 op 2 studenten met pollenallergie grijpt naar zakdoek tijdens blokperiode

*Uit een enquête van de patiëntenorganisaties en MSD Belgium blijkt dat 1 op 2 hooikoortslidgers tijdens de eindexamens, volop pollenseizoen, uitgesproken last heeft van zijn aandoening. De bijkomende stressfactor gedurende deze periode intensifieert de lichamelijke klachten, wat op zijn beurt nog meer stress kan teweegbrengen. Tijdige voorzorgen kunnen heel wat last voorkomen.*

**Brussel, 3 juni 2014** – 1 op 4 studenten heeft een pollenallergie en bij 1 op 2 speelt dat hen vooral tijdens de examens in de zomermaanden parten. In deze tijd van het jaar bloeien verscheidene grassen, en verspreiden deze hun stuifmeel of pollen via de wind, hetgeen de gekende allergische reacties uitlokt: veelvuldig niezen, een lopende neus, geïrriteerde ogen, enz. Verre van ideale omstandigheden om geconcentreerd te studeren. Stress heeft bovendien een versterkend effect op de vervelende fysieke symptomen van hooikoorts<sup>1</sup> en vormt dus een extra bedreiging voor de schoolprestaties.

Uit de enquête van MSD Belgium en de patiëntenorganisaties ‘Astma- en Allergiekoepel’ en ‘Prévention des allergies’, waarbij 43% van de ondervraagden jonger is dan 25 jaar, zegt de helft hinder te ondervinden gedurende de examens. Bijna 19% zegt “grote last” te hebben van zijn aandoening tijdens de eindexamens. Voorgaand onderzoek toonde reeds aan dat de symptomen en een historiek van allergische rinitis een invloed kan hebben op de eindresultaten<sup>2</sup>. Van diegenen die geen ongemak gewaarworden, schrijft 34% dit toe aan hun medicatie.

## Handige Pollen-Info app

*“Opdat de medicatie effectief soelaas zou bieden op het moment dat de nood het hoogst is, moet de patiënt in kwestie tijdig met de kuur starten”, vertelt Jan Declerck, allergie-expert bij MSD Belgium. “In dit opzicht is onze recent geoptimaliseerde Pollen-Info app een bijzonder handige en gebruikersvriendelijke tool. Een gepersonaliseerd, plaatsgebonden weerbericht biedt de gebruiker een weekoverzicht met de mogelijke risicomomenten. Op deze manier kan de patiënt tijdig zijn voorzorgen nemen.”*

De populaire gratis Pollen-Info app van MSD Belgium werd ondertussen al meer dan 34.000 keer gedownload en onderging in maart nog een revisie, met 3 praktische innovaties: 4 bijkomende

---

<sup>1</sup> [http://www.annallergy.org/article/S1081-1206\(13\)00492-4/abstract](http://www.annallergy.org/article/S1081-1206(13)00492-4/abstract).

<sup>2</sup> Walker et al., Seasonal allergic rhinitis is associated with a detrimental effect on examination performance in United Kingdom teenagers: Case-control study; J Allergy Clin Immunol 2007; 120: 381-7.

pollentypes naast de 7 reeds aanwezige<sup>3</sup>, een *localisator* om gemakkelijk de dichtstbijzijnde apotheker te vinden en een ‘pillenalarm’ voor de tijdige inname van de medicatie.

De Pollen-Info app is verkrijgbaar voor [iPhone](#) en voor [Android](#). Patiënten zonder smartphone kunnen alle informatie raadplegen op de nieuwe [website](#). Daar kan de app ook gratis gedownload worden ofwel via de QR-codes.

Op YouTube is eveneens een didactisch [filmpje](#) beschikbaar.

Deze app werd tevens goedgekeurd en ondersteund door de patiëntenorganisaties “Prévention des allergies” ([www.oasis-allergies.org](http://www.oasis-allergies.org)) en de “Astma- en Allergiekoepel” ([www.astma-en-allergiekoepel.be](http://www.astma-en-allergiekoepel.be)).

#### **Verdere informatie over MSD:**

MSD is een wereldleider op vlak van gezondheidszorg en heeft de sterke wil om de gezondheid en het welzijn van mens en dier te verbeteren. MSD levert daartoe innovatieve geneesmiddelen op voorschrift, vaccins, biologische behandelingen en diergeneeskundige producten. Wij werken nauw samen met onze klanten in meer dan 140 landen om patiënten de best mogelijke, medische oplossingen aan te bieden. In de VS en Canada is MSD bekend onder de naam Merck. In België en het Groot Hertogdom Luxemburg is MSD één van de belangrijkste spelers op het vlak van medische innovatie met een breed scala aan activiteiten: onderzoek, productie en commercialisering.

Voor meer informatie, bezoek [www.msd-belgium.be](http://www.msd-belgium.be) of [www.msd.com](http://www.msd.com).

#### **Voor meer informatie, neem contact op met:**

Vincent Morrens  
VADEMECOM  
T: +32 (0) 2 269 50 21  
M: +32 (0) 475 93 25 16  
[vm@vademecom.be](mailto:vm@vademecom.be)

---

<sup>3</sup> Hazelaar, weegbree, bijvoet, zuring (=4 nieuwe pollen), berk, brandnetel, cipres, eik, els, es en grassen (=7 bestaande pollen).