

Week van het Hartritme op kruissnelheid!

*De Week van het Hartritme 2015 is met zijn zesde editie nu reeds opnieuw een succes: ruim **32.000** mensen die de online risicotest aflegden, meer dan **6.000** inschrijvingen via www.mijnhartritme.be en een recordaantal van **94** deelnemende ziekenhuizen.*

*Tijdens de **Nationale Dag van Sensibilisering** voor voorkamerfibrillatie op **donderdag 4 juni** vraagt ook 'cardioloog' Manneken Pis publieke aandacht voor de meest voorkomende hartritmestoornis.*

Brussel, 3 juni 2015 – Nog tot vrijdag loopt de Week van het Hartritme, de belangrijkste bewustmakingscampagne voor voorkamerfibrillatie (VKF) in België, tijdens dewelke dit jaar maar liefst 94 ziekenhuizen informatie en preventief advies aanbieden en hun deuren openstellen voor een gratis controle van de hartslag. Tot dusver maakten meer dan 6.000 Belgen gebruik van de mogelijkheid om zich hiervoor online in te schrijven; stilaan alle plaatsen geraken ingevuld. Een 30-tal ziekenhuizen hanteert een systeem van **vrije afspraken**.

Ter gelegenheid van de Nationale Dag van Sensibilisering, nu donderdag 4 juni, hult **Manneken Pis** zich in het kostuum van een hartspecialist om zijn bezoekers van over de hele wereld aandacht te vragen voor deze aandoening. Ondanks het feit dat deze stoornis het risico op een trombose of beroerte vervielfoudigt, ervaart 1 op 3 patiënten geen klachten. Hij of zij is zich dus niet bewust van VKF, waardoor een tijdige behandeling uitblijft. De **'World Heart Rhythm Week'** die ook deze week plaatsvindt, wil het publieke bewustzijn van de risico's op hartritmestoornissen verhogen.

Quiz: rondrit met een oldtimer

"De vernieuwde aanpak voor 2015 met de slogan 'Mijn hart in poleposition' en het peterschap van Formule 1-legende Thierry Boutsen werpt, gezien de eerste resultaten qua online interesse en deelname, nu al duidelijk zijn vruchten af", aldus Dr. Vandekerckhove, Voorzitter van de organiserende instantie, de BeHRA (Belgian Heart Rhythm Association). "Bovendien hebben we dit jaar de vrouwelijke doelgroep extra aangemoedigd om deel te nemen aan de testen, door een bijkomende focus te leggen op hun hoger risico op complicaties en zelfs sterfte in geval van VKF."

In lijn met de autothematiek werd tevens een [quiz over VKF](#) georganiseerd, die **nu donderdag klokslag middernacht afgesloten** wordt. De deelnemers maken kans op een rondrit voor drie personen in een unieke oldtimer cabriolet.

Naast bijkomende informatie over VKF is op de officiële website www.mijnhartritme.be ook een online test beschikbaar die in functie van de leeftijd en het geslacht het **risicopercentage** op VKF bepaalt van de respondent in kwestie, alsook dat op een beroerte bij het uitblijven van een behandeling. Inmiddels legden – sinds begin dit jaar – al ruim 32.000 mensen deze test af.

(Her)bekijk via [deze link](#) het YouTube-filmpje met de getuigenis van Thierry Boutsen over zijn peterschap.

Over voorkamerfibrillatie (VKF):

Voorkamerfibrillatie is de meest voorkomende hartritmestoornis waarbij het hart op hol slaat en zeer onregelmatig begint te kloppen. Dit verhoogt het risico op hartfalen en op de vorming van bloedklonters die een trombose of een beroerte (cerebrovasculair accident, CVA) kunnen veroorzaken. VKF is de oorzaak van 1 op 6 tromboses.

Het risico op VKF stijgt met het ouder worden: vanaf 40 jaar heeft men 1 kans op 4 om ooit voorkamerfibrillatie te krijgen. Ongeveer 1 op 25 volwassenen ouder dan 65 jaar en 1 op 10 volwassenen ouder dan 80 jaar lijden er momenteel aan.

Het aantal patiënten met VKF in België wordt geschat op 150.000 en dat cijfer zal tegen 2050 waarschijnlijk verdubbelen. De laatste 20 jaar is wereldwijd het aantal ziekenhuisopnames te wijten aan deze hartstoornis toegenomen met 60%.

VKF kan de volgende symptomen veroorzaken: hartkloppingen, kortademigheid in rust of bij inspanning, duizeligheid, een ongewone vermoeidheid, flauwvallen of pijn in de borst. Bij 1 op 3 mensen geeft VKF helaas geen klachten en wordt de aandoening soms te laat ontdekt. Het opmeten van de elektrische hartactiviteit met een hartfilmpje of elektrocardiogram (ECG) is het beste onderzoek, maar het betreft slechts een momentopname. Gezien VKF bij sommigen slechts af en toe opkomt, is het nuttig om het hartritme zelf te leren controleren door het nemen van de polsslag.

Voor meer informatie surf naar www.mijnhartritme.be.

Over BeHRA:

De BeHRA werd in 1980 als werkgroep van de Belgische Vereniging voor Cardiologie opgericht en is vandaag uitgegroeid tot een vereniging van cardiologen gespecialiseerd in de aanpak van hartritmestoornissen.

De belangrijkste opdracht van de BeHRA is het optimaliseren van de levenskwaliteit van patiënten met een hartritmestoornis. De BeHRA realiseert dit door jaarlijkse wetenschappelijke vergaderingen voor cardiologen te organiseren, alsook opleidingen voor de betrokken artsen en verpleegkundigen, en awareness campagnes voor de bevolking. Daarenboven ondersteunt de BeHRA wetenschappelijk onderzoek op gebied van hartritmestoornissen, stelt ze aanbevelingen op voor optimale zorgverlening, en biedt ze de overheid een partnership aan.

Voor meer informatie surf naar www.behra.eu.

Perscontact:

VADEMECOM

Florence Burhin

T: +32 2 269 50 21

fb@vademecom.be