

Week van het Hartritme klaar voor denderende start

De Week van het Hartritme, die dit jaar plaatsvindt van 30 mei tot 3 juni, is klaar om van zijn 7^{de} editie opnieuw een succesverhaal te maken. Ruim 3500 personen schreven zich alvast in om een gratis hartritmescan te ondergaan in één van de meer dan 80 deelnemende ziekenhuizen!

Daarnaast vernieuwt de BeHRA (Belgian Heart Rhythm Association) dit jaar met een publieke actie op 2 juni – Nationale Dag van Sensibilisering – in 3 Belgische shoppingcentra, om de testen nog dichterbij de bevolking te brengen.

Brussel, 27 mei 2016 – De 7^{de} Week van het Hartritme, een actie met als doel de bevolking te sensibiliseren voor voorkamerfibrillatie (VKF), is nog niet begonnen en kan al een succes genoemd worden. Al meer dan 3500 mensen hebben zich ingeschreven op www.mijnhartritme.be om gratis hun hartritme te laten testen in één van de meer dan 80 deelnemende centra.

De BeHRA komt dit jaar ook met enkele innovaties die de testen nog dichterbij de bevolking zullen brengen. Er worden namelijk screenings georganiseerd op 2 juni, de Nationale Dag van Sensibilisering, in 3 belangrijke commerciële centra van het land (**Wijnegem Shopping Center, Woluwe Shopping Center, Ville2 Charleroi**) met behulp van een nieuwe screeningstoel genaamd MyDiagnostick, die dankzij zijn ergonomie en gebruiksvriendelijkheid de testen nog vlotter zal laten verlopen.

Daarnaast maakte de BeHRA bij de lancering van deze campagne bekend dat aspirines voor VKF-patiënten in de grootste meerderheid van de gevallen niet volstaan om beroertes correct te voorkomen en beter vervangen worden door een echte bloedverdunner. Bovendien hebben klinische observaties¹ aangetoond dat blanke, grote en te sportieve personen meer risico lopen op de aandoening, alsook personen met een hoge bloeddruk, overgewicht of suikerziekte. Hetzelfde geldt voor rokers en mensen die vaak alcohol drinken.

Ook dit jaar krijgt de Week van het Hartritme de volledige steun van Formule-1-legende Thierry Boutsen, die peter is van de campagne, en van belangrijke partners uit de zorgsector: de SSMG (Société Scientifique de Médecine Générale), de APB (Algemeen Pharmaceutische Bond) en de Belgische Cardiologische Liga.

“We zijn verheugd dat de campagne elk jaar opnieuw een dynamiek teweeg brengt bij zowel de deelnemende ziekenhuizen als de patiënten”, zegt Dr. Vandekerckhove, voorzitter van de BeHRA. “VKF blijft namelijk te onbekend bij het brede publiek. Iedere persoon ouder dan 40 jaar heeft 1 kans op 4 om de aandoening te krijgen, terwijl 1 patiënt op 3 er geen klachten van ondervindt. Hierdoor blijft deze sluipende ziekte te vaak onbehandeld, met ernstige complicaties zoals trombose en beroerte tot gevolg.”

¹ Bronnen:

-Alonso et al. J Am Hearg Assoc 2013 ;2 :e000102

-Mukamal Circulation 2005 ;112 :1736-42

-Conen JAMA 2008 ;300 :2489-96

-Aizer et al. Am J cardiol 2009 ;103 :1572-7

Ook u kunt deelnemen aan de actie! Dit doet u door te surfen naar www.mijnhartritme.be, waar u meer informatie over VKF vindt en een lijst met de [deelnemende ziekenhuizen](#) waarop u zich kunt inschrijven voor de gratis screenings. Sommige centra bieden ook vrije consultaties aan. Op de site kunt u eveneens uw risico op voorkamerfibrillatie berekenen door de [risicotest](#) in te vullen. Werp ook een blik op onze [Facebookpagina](#)!

Over de Week van het Hartritme

Deelnemen aan de campagne van 2016 is bijzonder eenvoudig: surf naar www.mijnhartritme.be en laat al op voorhand uw risicopercentage op VKF berekenen via de [online test](#). U vindt er tevens een regelmatig geüpdatet overzicht van alle [deelnemende ziekenhuizen](#), waar u zich online kan inschrijven voor een gratis hartritmetest of de welbepaalde (vrije) testmomenten per ziekenhuis kan raadplegen. Werp ook een blik op onze [Facebookpagina](#)!

Over voorkamerfibrillatie (VKF):

Voorkamerfibrillatie is de meest voorkomende hartritmestoornis waarbij het hart op hol slaat en zeer onregelmatig begint te kloppen. Dit verhoogt het risico op hartfalen en op de vorming van bloedklonters die een trombose of een beroerte (cerebrovasculair accident, CVA) kunnen veroorzaken. VKF is de oorzaak van 1 op 6 tromboses.

Het risico op VKF stijgt met het ouder worden: vanaf 40 jaar heeft men 1 kans op 4 om ooit voorkamerfibrillatie te krijgen. Ongeveer 1 op 25 volwassenen ouder dan 65 jaar en 1 op 10 volwassenen ouder dan 80 jaar lijden er momenteel aan.

Het aantal patiënten met VKF in België wordt geschat op 150.000 en dat cijfer zal tegen 2050 waarschijnlijk verdubbelen. De laatste 20 jaar is wereldwijd het aantal ziekenhuisopnames te wijten aan deze hartstoornis toegenomen met 60%.

VKF kan de volgende symptomen veroorzaken: hartkloppingen, kortademigheid in rust of bij inspanning, duizeligheid, een ongewone vermoeidheid, flauwvallen of pijn in de borst. Bij 1 op 3 mensen geeft VKF helaas geen klachten en wordt de aandoening soms te laat ontdekt. Het opmeten van de elektrische hartactiviteit met een hartfilmpje of elektrocardiogram (ECG) is het beste onderzoek, maar het betreft slechts een momentopname. Gezien VKF bij sommigen slechts af en toe opkomt, is het nuttig om het hartritme zelf te leren controleren door het nemen van de polsslagen.

Voor meer informatie surf naar www.mijnhartritme.be.

Over BeHRA:

De BeHRA (Belgian Heart Rhythm Association) werd in 1980 als werkgroep van de Belgische Vereniging voor Cardiologie opgericht en is vandaag uitgegroeid tot een vereniging van cardiologen gespecialiseerd in de aanpak van hartritmestoornissen.

De belangrijkste opdracht van de BeHRA is het optimaliseren van de levenskwaliteit van patiënten met een hartritmestoornis. De BeHRA realiseert dit door jaarlijkse wetenschappelijke vergaderingen voor cardiologen te organiseren, alsook opleidingen voor de betrokken artsen en verpleegkundigen, en awareness campagnes voor de bevolking. Daarenboven ondersteunt de BeHRA wetenschappelijk onderzoek op gebied van hartritmestoornissen, stelt ze aanbevelingen op voor optimale zorgverlening, en biedt ze de overheid een partnership aan.

Surf voor meer informatie naar www.behra.eu.

Perscontact :

Vincent Morrens

VADEMECOM

M : +32 475 93 25 16

T: +32 2 269 50 21

vm@vadecom.be