

Zwanger zijn, een heuse sport!

Om aanstaande moeders een voorspoedige zwangerschap en een goede ontwikkeling van hun baby te garanderen, maakt Effik, een farmaceutisch bedrijf gespecialiseerd in gynaecologie en voedingssupplementen, vrouwen bewust voor zwangerschapsvitaminen (meer bepaald B9 en B12). Deze spelen namelijk een essentiële rol in de periode van preconceptie tot en met borstvoeding.

Het voedingspatroon van meer dan 90% van de vrouwen is niet voldoende evenwichtig om een optimale zwangerschap – voor zowel moeder als kind – te bereiken.¹

Brussel, 24 april 2014 – Effik Benelux, filiaal van de Europese groep Effik International, vraagt aandacht voor het belang van voldoende vitamines en andere nutriënten tijdens de periode van preconceptie tot borstvoeding. Dit voor zowel de gezondheid van de aanstaande moeder als van het kind. Voldoende hoeveelheden van foliumzuur en vitamine B12 in het bloed van de moeder laten bijvoorbeeld toe om bepaalde risico's voor de baby te verminderen, zoals een misvorming van de neurale buis en de open rug (waarvan jaarlijks nog 100 tot 150 gevallen opduiken in België).

Daarom stelt het bedrijf unieke vitaminesupplementen voor, die volop beantwoorden aan de groeiende en specifieke noden van vrouwen die zwanger willen worden (Pre-Gyneafam®) of al in blijde verwachting zijn (Gyneafam DHA®). Deze bieden 100% van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid foliumzuur en vitamine B12, onmisbare stoffen voor de optimale ontwikkeling van de baby, vooral tijdens de eerste weken van de zwangerschap.

Pre-Gyneafam® combineert enkel de belangrijke vitamines B9 (foliumzuur) en B12 (met onder andere een versterkend effect op B9). **Gyneafam DHA®**, op zijn beurt, biedt eveneens een dosis vitamines, mineralen, oligo-elementen en ijzerbisglycinaat.

Naast hun unieke samenstelling, zijn deze voedingssupplementen ook voordelig op vlak van prijs, gebruiksgemak (door het kleine formaat van de zachte capsule en de inname van slechts 1 capsule per dag) en tolerantie (meer bepaald voor Gyneafam DHA®). Zelfs in geval van een evenwichtig en gevarieerd voedingspatroon zijn dit type supplementen zeker niet overbodig, als je weet dat om eenzelfde aanbevolen hoeveelheid foliumzuur te bekomen, dit overeenkomt met dagelijks een kilogram spinazie of een twintigtal sinaasappelen.²

“Uit een peiling¹, afgenomen bij een honderdtal vroedvrouwen in opleiding, blijkt dat minder dan 10% van de jonge vrouwen zich voldoende evenwichtig voedt, om hun metabolisme aan te sterken en op een optimale manier de zwangerschap en de komst van het kind te beleven”, benadrukt Geneviève Van

¹ Peiling uitgevoerd in 2011 en 2012 bij een honderdtal vroedvrouwen in spe door Geneviève Van Bellinghen, diëtiste gespecialiseerd in voeding voor de vrouw tijdens de periode van preconceptie tot zwangerschap.

² <http://www.lesoir.be/archives?url=/lifestyle/sante/2011-11-23/un-beau-bebe-cela-se-prepare-tot-878782.php>



Bellinghen, diëtiste en trainer gespecialiseerd in voeding voor de vrouw tijdens de periode van preconceptie, zwangerschap en borstvoeding.

Daarom heeft Effik een persactie georganiseerd rond het thema **“Zwanger zijn, een heuse sport!”**. Er kwamen talrijke vitale aspecten aan bod waar een (bijna) zwangere vrouw mee rekening moet houden, zodat ze deze cruciale periode in haar leven zo goed mogelijk doorstaat en een goede ontwikkeling van haar kind garandeert. 6 experts met gevarieerde achtergronden (een diëtiste, een gynaecoloog, een sportcoach, een sofistoloog, een muziektherapeut en een seksuoloog) waren aanwezig om hun professioneel advies te geven voor een voorspoedige zwangerschap.

Parallel hieraan lanceert het bedrijf een informatieplatform (www.vitamine-zwangerschap.be) met een **coachingprogramma** voor zij die dat wensen, in de vorm van geïntegreerde adviezen.

Voor meer informatie: <http://effik.com/>

Perscontact:

Florence Burhin
Vademecom
T: 02/269 50 21
M: 0498/85 48 82
fb@vademecom.be