

## 430 hartcontroles in het Parlement!

*In het kader van de Week van het Hartritme heeft de BeHRA (Belgian Heart Rhythm Association) gisteren, ter gelegenheid van de Nationale dag van sensibilisering voor voorkamerfibrillatie, het hartritme getest van niet minder dan 430 medewerkers van het Federaal Parlement, onder wie ook heel wat bekende politici.*

**Brussel, 26 april 2013** – Op donderdag 25 april hebben meer dan 430 enthousiaste medewerkers van het Federaal Parlement een hartritmetest laten afnemen. Voorkamerfibrillatie is de meest voorkomende hartritmestoornis en verviervoudigt het risico op een trombose of beroerte indien het niet tijdig wordt opgespoord en behandeld. Kenmerkend is dat het hart op hol slaat en zeer onregelmatig klopt. Gisteren was de aandacht voor de screening overweldigend en gingen velen met een opgelucht hart terug aan het werk. Bovendien werd hen uitgelegd hoe ze zelf hun hartslag kunnen meten in de hals of aan de pols.

Foto's van het evenement zijn beschikbaar. Voor meer informatie kunt u Florence Burhin contacteren op het nummer 0498/85.48.82 of via email: [fb@vademecom.be](mailto:fb@vademecom.be).

De Week van het Hartritme, dat nu reeds een daverend succes kende, eindigt vanavond. Meer informatie vindt u op [www.mijnhartritme.be](http://www.mijnhartritme.be).

\*De Week van het Hartritme wordt mede mogelijk gemaakt met de steun van Boehringer Ingelheim, St. Jude Medical, MSH (verdelers van de Omron-scanner) en Sanofi.

### **Over voorkamerfibrillatie (VKF):**

VKF is een hartritmestoornis waarbij het hart op hol slaat en zeer onregelmatig begint te kloppen. Dit verhoogt het risico op hartfalen en op de vorming van bloedklonters die een trombose of een beroerte (cerebrovasculair accident, CVA) kunnen veroorzaken.

VKF is de meest voorkomende hartritmestoornis en wordt frequenter met het ouder worden: vanaf 40 jaar heeft men 1 kans op 4 om ooit voorkamerfibrillatie te krijgen. Ongeveer 1 op 15 volwassenen ouder dan 65 jaar en 1 op 10 volwassenen ouder dan 80 jaar hebben te maken met deze stoornis.

Het aantal patiënten met voorkamerfibrillatie in België wordt geschat op 150.000 en dat cijfer zal tegen 2050 waarschijnlijk verdubbelen. De laatste 20 jaar is wereldwijd het aantal ziekenhuisopnames te wijten aan VKF toegenomen met 60%.

VKF kan de volgende symptomen veroorzaken: hartkloppingen, kortademigheid in rust of bij inspanning, duizeligheid, een ongewone vermoeidheid, flauwvallen of pijn in de borst. Bij 1 op 3 mensen geeft VKF helaas geen klachten en wordt de aandoening soms te laat ontdekt. Het opmeten van de elektrische hartactiviteit met een hartfilmpje of elektrocardiogram (ECG) is het beste onderzoek, maar het betreft slechts een momentopname. Gezien VKF bij sommigen slechts af en toe opkomt, is het nuttig om het hartritme zelf te leren controleren door het nemen van de polsslag.

Voor meer informatie, surf naar: [www.mijnhartritme.be](http://www.mijnhartritme.be).

**Over BeHRA:**

De BeHRA werd in 1980 als werkgroep van de Belgische Vereniging voor Cardiologie opgericht en is vandaag uitgegroeid tot een vereniging van cardiologen gespecialiseerd in de aanpak van hartritmestoornissen.

De belangrijkste taak van de BeHRA is aandacht opwekken voor de studie en de ontwikkeling van hartstimulatie, elektrofysiologie en hartritmologie in brede zin. Hiervoor organiseert zij wetenschappelijke vergaderingen, informeert zij en moedigt zij fundamenteel en klinisch onderzoek aan [www.behra.eu](http://www.behra.eu).

**Voor meer informatie, gelieve contact op te nemen met:**

VADEMECOM

Florence Burhin

Tel : +32 2 269 50 21

[fb@vademecom.be](mailto:fb@vademecom.be)