

## Dansen om te genezen: Kinesiphilia overstijgt de ziekte van Parkinson

*Op zondag 8 maart vindt – in het kader van het project Kinesiphilia en met de steun van AbbVie – het allereerste **ballet** met Parkinsonpatiënten plaats.*

**Brussel, 26 februari 2015** – De ziekte van Parkinson is een progressieve neurologische aandoening die zich voornamelijk kenmerkt door moeilijkheden bij het beheersen van bewegingen. Deze aandoening treft tussen de 30.000 en 35.000 Belgen, zowel mannen als vrouwen. Hoewel de ziekte vooral op latere leeftijd voorkomt, worden ook personen jonger dan 50 jaar, soms zelfs 40 jaar, getroffen. Tot op vandaag is de ziekte niet te genezen en het blijft voor Parkinsonpatiënten een grote uitdaging om een kwalitatief leven te leiden.

In deze context komt Kinesiphilia (letterlijk "liefde voor beweging") te hulp, een organisatie die zich inzet om het leven van mensen met de ziekte van Parkinson te verbeteren. Het gaat om een grootschalig project dat meerdere doelen nastreeft: het vaak gestigmatiseerde beeld van Parkinsonpatiënten bijstellen voor een zo groot mogelijk publiek; patiënten betrekken bij een creatief en collectief project dat hen opnieuw zin geeft om sociaal en fysiek actief te blijven; op grote schaal aangepaste dansworkshops organiseren; patiënten, hun omgeving en de overheid sensibiliseren voor het belang van dergelijke 'ludieke' benaderingen, waarvan het therapeutische nut ondertussen wetenschappelijk aangetoond is.

*"Dans, in combinatie met muziek, stimuleert zowel de mentale als fysieke activiteit en verbindt lichaam en geest. Het maakt de bewegingen opmerkelijk vloeiender, en verbetert sterk de perceptie van de ruimte, het evenwicht en de spierkracht. Meer zelfs, de deelnemers krijgen terug meer zelfvertrouwen, hernemen projecten, vinden opnieuw levenslust, enz.",* verduidelijkt Dr. Olivier Bouquiaux, neuroloog bij Vivalia te Libramont, consultant bij CHU te Luik en oprichter van het Kinesiphilia-project.

Binnenkort zal de vereniging zich op de borst mogen kloppen voor haar eerste grote verwezenlijking: de organisatie van een balletvoorstelling op zondag 8 maart in het Cultureel Centrum van Libramont, met de steun van AbbVie (en andere partners). Groepen uit heel België zullen, na maanden hard labeur voor dit project van lange adem, hieraan deelnemen. Ondanks het eerder 'amateuristische' karakter van deze prestatie, zullen energie en emotie niet ontbreken in dit ongeziene spektakel!

*"Dankzij Kinesiphilia wanen we ons in een andere wereld en voelen we ons bijna bevrijd. Het lijkt alsof onze dagelijkse beperkingen verdwenen zijn! Spelenderwijs leren we ons uit te rekken en bewegingen uit te voeren op het ritme van de muziek, in overeenstemming met onze behoeften en mogelijkheden",* vertelt Thierry Baken, Parkinsonpatiënt en enthousiast lid van de dansgroep van Neufchâteau.

Al gedurende bijna twee jaar zijn een honderdtal mensen vrijwillig en onbaatzuchtig in de weer rond dit project. Op professionele wijze een zeventigtal patiënten ondersteunen, vereist namelijk speciaal opgeleide dansdocenten, kinesitherapeuten, ergotherapeuten en verpleegkundigen. Bovendien wordt regelmatig contact gehouden met 's werelds enige dansschool voor Parkinson (DanceForParkinson in New York City); een van diens voortrekkers, David Leventhal, is tevens ambassadeur van Kinesiphilia.

Kinesiphilia wil een startpunt vormen – eerder dan een hoogtepunt – in de bevordering van dans als therapeutische methode. Daarom wordt momenteel een vzw opgericht, op zoek naar bijkomende financiering.

**De balletvoorstelling gaat door op zondag 8 maart. Welkom vanaf 14u in het Cultureel Centrum van Libramont (avenue d'Houffalize, 56D, 6800 Libramont). Plaatsen kunnen gereserveerd worden via [info@cclibramont.be](mailto:info@cclibramont.be) of op 061/22.40.17.**

**Over Kinesiphilia:**

Kinesiphilia is een feitelijke vereniging opgericht in april 2013 door Dr. Olivier Bouquiaux. De vereniging heeft als doel het leven van Parkinsonpatiënten te verbeteren door middel van dans en muziek. Het idee om een spektakel te creëren, te filmen en te verspreiden, heeft als doel de kijker te raken om hem op deze manier beter te informeren over de ziekte, alsook gerust te stellen dat het mogelijk is om een fysiek actief leven te leiden ondanks de moeilijkheden gelinkt aan de aandoening.

Kinesiphilia heeft partnerships met de Christelijke Mutualiteit, de Liberale Mutualiteit van Luxemburg, het Centre Hospitalier de l'Ardenne, de intercommunale gezondheidszorg van de provincie Luxemburg Vivalia en het Cultureel Centrum van Libramont-Chevigny. Dit project is ook mogelijk dankzij de steun van Medtronic, de Lundbeck Groep, de Lions Club en Axa. Ten slotte steunt ook het biofarmaceutisch bedrijf AbbVie het initiatief ten volle en werkt het hier zeer actief aan mee.

Voor meer informatie, bezoek de website [www.kinesiphilia.net](http://www.kinesiphilia.net).

**Contact:**

Vincent Morrens  
Vademecom  
T : 02/269.50.21  
M : 0475/93.25.16  
[vm@vademecom.be](mailto:vm@vademecom.be)