

## Gebuisd door hooikoorts

*1 op 4 studenten lijdt aan een pollenallergie en dat veroorzaakt vooral tijdens de eindexamens problemen. De vervelende fysieke symptomen die bij deze aandoening de kop op steken, zorgen ervoor dat jongeren minder goed slapen en meer moeite hebben om zich te concentreren tijdens de zware blokperiode. Tijdige voorzorgen kunnen echter heel wat last voorkomen. Daarom lanceerde MSD Belgium begin maart de gratis en gebruiksvriendelijke Pollen-Info app, die ondertussen al 21.000 keer gedownload werd.*

**Brussel, 6 juni 2013** – ‘Een gezonde geest in een gezond lichaam’, dat wisten zelfs de Romeinen al. Wanneer het lichaam dus belaagd wordt door allerlei vervelende kwalen, dan komen ook de mentale vermogens in het gedrang. En dat is wel het laatste waar een student op zit te wachten tijdens de periode van examens waarin geestelijke topprestaties geleverd worden. De gevolgen van hooikoorts zijn soms zo hinderlijk, dat deze kunnen leiden tot verminderde schoolprestaties en in extreme gevallen zelfs tot schoolverzuim. Een Franse studie<sup>1</sup> toont aan dat bij jongeren met een ernstige pollenallergie 57% slaapproblemen heeft, 49% lessen moet overslaan, 42% met continue hoofdpijn rondloopt, 33% moeite heeft met lezen door geïrriteerde oogleden, 26% zich moeilijk kan concentreren en 19% vreest niet te slagen omwille van zijn allergie. In het Verenigd Koninkrijk is aangetoond dat de kans op falen bij eindexamens bij allergiepatiënten beduidend hoger ligt dan bij niet-allergiepatiënten<sup>2</sup>.

### **Pollenpiek tussen 15 mei en 15 juli**

Nochtans waren dit jaar de weersomstandigheden tot dusver de hooikoortslidgers gunstig gezind en bleven de pollen door het gure weer veel langer weg dan normaal. Maar nu is het dan toch zover. Het gevreesde scenario voor elke jongere met pollenallergie: mooi weer tijdens de zomerexamens.

Het is vooral op warme, droge dagen dat de pollenconcentratie in de lucht toeneemt en dus ook het aantal allergische klachten stijgt. De polleninvasie valt samen met de bloeiperiode van bomen en grassen, die dan via de wind hun stuifmeel verspreiden. Voor grasgewassen bevindt de piek zich tussen 15 mei en 15 juli, midden in de blok- en examenperiode. Als de patiënt dan in contact komt met pollen, vertoont hij of zij de gekende allergische symptomen: niesbuien, jeukende oogleden, een loopneus, enzovoort; met daarnaast ook de algemene allergieklachten van bemoeilijkte slaap, vermoeidheid overdag en verminderde concentratie.

### **Voorzorgen nemen**

*“Voor studenten met allergische rhinitis is het bijzonder moeilijk om in het pollenhoogseizoen en dus tijdens de examenperiode, hun kamer te verluchten of even buiten de benen te strekken. Contact met*

---

<sup>1</sup> [http://www.cfoa.fr/wp-content/uploads/2011/10/resultats\\_enquete\\_-CFOA\\_Impact\\_Allergies\\_pdf5.pdf](http://www.cfoa.fr/wp-content/uploads/2011/10/resultats_enquete_-CFOA_Impact_Allergies_pdf5.pdf)

<sup>2</sup> <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17560637>

*pollen reduceren is mogelijk doch vermijden is onmogelijk; juist daarom is het van belang om tijdig de aangepaste medicatie in te nemen zodat men onder 'normale' omstandigheden kan studeren",* verklaart professor in oto-, rhino- en laryngologie, dr. Hellings van UZ Leuven.

Vanuit deze optiek lanceerde MSD Belgium, leider in gezondheidszorg, een gratis, uiterst gebruiksvriendelijke tool: de Pollen-Info App. Aan de hand van een gepersonaliseerd pollenweerbericht (opgedeeld per stad en per type pollen waarvoor men allergisch is) kan de plaatselijke stuifmeelconcentratie in de lucht tot zeven dagen ver voorspeld worden, zodat de patiënt tijdig zijn voorzorgen kan nemen.

De applicatie is verkrijgbaar voor iPhone via: <https://itunes.apple.com/nl/app/pollen-info/id594511624> en voor Android via: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.peexeo.android.msd&hl=nl>.

Patiënten zonder smartphone kunnen alle informatie raadplegen op de nieuwe website <http://www.pollen-info.be/nl>. Daar kan de app ook gratis gedownload worden ofwel via de QR-codes.

Op YouTube is eveneens een didactisch filmpje beschikbaar via: <https://www.youtube.com/watch?v=cdl7sJWJkwE>.

Deze app werd tevens goedgekeurd en ondersteund door de patiëntenorganisaties "Prévention des allergies" ([www.oasis-allergies.org](http://www.oasis-allergies.org)) en de "Astma- en Allergiekoepel" ([www.astma-en-allergiekoepel.be](http://www.astma-en-allergiekoepel.be)), alsook door "FARES – Fonds des Affections respiratoires" ([www.fares.be](http://www.fares.be)).

#### **Verdere informatie over MSD:**

MSD is wereldwijd een toonaangevend bedrijf op het vlak van innovatieve geneesmiddelen op voorschrift, vaccins, biologische behandelingen en diergeneeskundige producten. MSD is een handelsnaam van Merck & Co, Inc, met het hoofdkantoor in Whitehouse Station, NJ, USA en is actief in meer dan 140 landen. Zij heeft de sterke wil om in nauwe samenwerking met haar klanten, de gezondheid en het welzijn van mens en dier te verbeteren, en levert daartoe medische oplossingen met een brede basis. Voor meer informatie, bezoek [www.msd-belgium.be](http://www.msd-belgium.be) of [www.msd.com](http://www.msd.com).

#### **Voor meer informatie, neem contact op met:**

Ine Swartenbroekx  
VADEMECOM  
T : +32 (0) 2 269 50 21  
M : +32 (0) 497 52 71 62  
[is@vadecom.be](mailto:is@vadecom.be)