

Mis de 'trein van het leven' niet!

Van 15 tot 19 september trekt 'de trein van het leven' door ons land, een sensibiliseringscampagne voor de screening naar darmkanker. Deze "sluipmoordenaar" en op één na meest dodelijke vorm van kanker maakt jaarlijks 8.500 nieuwe slachtoffers in België. Vroegtijdige opsporing van darmkanker kan talrijke levens redden en verhoogt de kans op genezing.

Brussel, 4 september 2014 - De vzw 'Stop Darmkanker' en de FLCD (*Fédération Liégeoise de Cancérologie Digestive*) slaan de handen in elkaar in de strijd tegen darmkanker. Zij willen het grote publiek op de as Antwerpen-Luik bewust maken over het belang van de vroegtijdige opsporing van darmkanker. De 'trein van het leven' houdt halt in de stations van **Verviers, Luik, Hasselt en Antwerpen**. Bezoekers krijgen tijdens een wandeling door een reuzegrote darm informatie over het ontstaan en de preventie van darmkanker. Deze nationale noord-zuidcampagne is de eerste in zijn soort en wordt ondersteund door Sanofi, een bedrijf in de gezondheidszorg dat therapeutische oplossingen biedt aan patiënten.

Darmkanker is één van de meest voorkomende vormen van kanker: het treft 1 Belg op 20 en jaarlijks worden er in ons land 8.500 nieuwe gevallen gediagnosticeerd. Negentig procent van de mensen met darmkanker zijn ouder dan 50 jaar. Het is de tweede meest dodelijke kanker, na longkanker bij de man en borstkanker bij de vrouw. Dit hoge sterftecijfer komt door het vaak laattijdig stellen van de diagnose. Darmkanker ontwikkelt zich aanvankelijk zonder enig symptoom. Als de ziekte vroegtijdig ontdekt wordt is de kans op genezing méér dan 90%. Wanneer de ziekte echter in een meer gevorderd stadium vastgesteld wordt, zijn de vooruitzichten een stuk minder gunstig.

Dagelijks sterven 8 Vlamingen aan darmkanker

"Screening is cruciaal – ook bij personen zonder klachten. Darmkanker ontstaat bijna altijd uit een klein goedaardig gezwel aan de binnenzijde van de darm, de zogeheten poliep", verduidelijkt Dr. Luc Colemont, maagdarmspecialist van het Sint-Vincentiusziekenhuis in Antwerpen en medeoprichter van de vzw Stop Darmkanker. "Tussen het ontstaan van een kleine poliep en de vorming van darmkanker ligt er gemiddeld 8 tot 10 jaar. Wanneer poliepen tijdig gedetecteerd worden, kunnen ze verwijderd worden en krijgen ze geen kans om te evolueren tot darmkanker. Ook wanneer er reeds darmkanker aanwezig is, is vroegtijdige opsporing aangewezen: hoe vroeger vastgesteld, hoe beter immers de kans op overleving. Screening heeft drie positieve effecten: minder sterfte door darmkanker, minder persoonlijk en familiaal leed, minder dure behandelingen. Een win-win-win situatie!"

Er bestaan verschillende methoden voor het vroegtijdig opsporen van darmkanker:

- De immunochemische faeces occult bloed-test (iFOB-test), waarbij de ontlasting onderzocht wordt op bloedsporen die niet zichtbaar zijn met het blote oog. Deze "mascara"-test is vrij

eenvoudig en goedkoop. Bij een afwijkende test (aanwezigheid van occult bloed) moet een darmonderzoek worden uitgevoerd. De test wordt best om de 2 jaar herhaald.

- Het darmonderzoek of de (endoscopische) coloscopie, waarbij de darm -meestal onder lichte verdoving- met een camera onderzocht wordt om poliepen op te sporen.
- de virtuele colonoscopie: bij deze radiologische techniek wordt van de binnenkant van de darm met behulp van een scan een 3D-beeld gemaakt om poliepen te detecteren.

De Vlaamse overheid is in oktober 2013 begonnen met een algemeen bevolkingsonderzoek naar darmkanker voor personen tussen de 56 en 74 jaar. Met de campagne 'Trein van het leven' wil men niet alleen de bevolking informeren over darmkanker, maar ook vijftigplussers overtuigen zich effectief te laten screenen.

Meer informatie over het traject van de 'Trein van het leven' met de exacte data is beschikbaar via de website www.levenstrein.be. Donderdag (18/9) staat de 'Trein' in Hasselt, vrijdag (19/9) in Antwerpen.

Over FLCD en Stop Darmkanker:

De FLCD (*Fédération Liégeoise de Cancérologie Digestive*) is een jonge vereniging die digestieve oncologen uit de provincie Luik bijeenbrengt, alsook andere specialisten inzake darmkanker zoals chirurgen, radiologen, gastro-enterologen, enz. Het beoogde doel is om ervaringen en kennis te delen, en zo bruggen te slaan tussen de verschillende instellingen om de onderlinge samenwerking te verbeteren. De federatie zet zich tevens in voor onderzoek en educatie op het vlak van de digestieve oncologie.

De actiegroep "Stop Darmkanker" werd opgericht in februari 2010. Sedert juli 2012 is het officieel een vzw. Het motto is "*Kennis delen kan levens redden*". De vzw "Stop Darmkanker" wil iedereen overtuigen dat door vroegtijdige opsporing van poliepen en darmkanker het sterftecijfer van darmkanker drastisch zal dalen. Via diverse kanalen, waarbij internet en sociale media een belangrijke rol spelen, organiseert zij acties om informatie en voorlichting te geven. Ook u kan kennis delen via de URL: www.stopdarmkanker.be - Twitter @StopDarmkanker - Facebook: <https://nl-nl.facebook.com/StopDarmkanker.be>

Contact:

<p>Florence Burhin VADEMECOM Vuurkruisenlaan 173 1020 Brussel T: + 32 2 269 50 21 M: +32 498 85 48 82 E-mail: fb@vadecom.be www.vadecom.be</p>	<p>Sophie van Wel Communications Director Benelux Sanofi T: +32 2 710 55 46 M: +32 497 51 08 38 E-mail: sophie.van-wel@sanofi.com</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------