

Overweldigend succes Week van het Hartritme!

55.000 Belgen deden online risicotest op voorkamerfibrillatie via www.mijnhartritme.be

De Week van het Hartritme ging maandag van start en kan nu al op een enorme belangstelling rekenen: 6.500 Belgen (10% meer dan vorig jaar) schreven zich via de website in voor een gratis hartritmecontrole in 86 deelnemende ziekenhuizen. Sinds de lancering van de test begin dit jaar, berekenden ruim 55.000 respondenten hun persoonlijk risico op voorkamerfibrillatie (VKF), en bij onbehandelde VKF, op een trombose of beroerte.

Morgen (donderdag) staan hartritmecontroles gepland in het Federaal Parlement om ook daar zoveel mogelijk mensen te sensibiliseren.

Brussel, 24 april 2013 – Voor de vierde keer op rij organiseert de BeHRA (Belgian Heart Rhythm Association) de Week van het Hartritme om de bevolking bewust te maken van het substantieel risico op voorkamerfibrillatie (VKF), de meest voorkomende hartritmestoornis. Elk uur treft die namelijk nog 4 Belgen, met soms levensbedreigende complicaties tot gevolg. Nochtans kunnen door een tijdige opsporing en behandeling in België ongeveer 6 beroertes per dag voorkomen worden!

Tot dusver kent deze jaarlijkse sensibiliseringscampagne opnieuw heel wat succes. Van 22 tot 26 april, en meer bepaald op 25 april de nationale dag van sensibilisering voor VKF, bieden een 90-tal ziekenhuizen geheel vrijwillig en gratis aan geïnteresseerden de kans om hun hartritme gedurende 30 seconden te laten controleren. De online inschrijvingen, via www.mijnhartritme.be, lopen stilaan volledig vol, maar verschillende medische centra bieden ook controlemomenten aan zonder voorafgaande afspraak. Bovendien bakent de online risicotest (eveneens beschikbaar op de website) strikter het doelpubliek voor de hartritmetests af.*

Op de nationale dag van sensibilisering voor VKF trekt de BeHRA naar het Federale Parlement om ook daar hartritmecontroles uit te voeren. Zo wil deze werkgroep van de Belgische vereniging voor Cardiologie de nodige aandacht vragen voor deze 'sluipende' aandoening, waarbij 1 op 4 personen ouder dan 40 jaar ooit deze hartkwaal krijgt, en 1 op 3 patiënten geen enkel symptoom vertoont.

*Degenen die een hoog risico behaalden in de online test en die niet meer kunnen deelnemen aan de gratis hartritmecontrole, kunnen ook steeds terecht bij hun arts tijdens een volgende consultatie.

*De Week van het Hartritme wordt mede mogelijk gemaakt met de steun van Boehringer Ingelheim, St. Jude Medical, MSH (verdelers van de Omron-scanner) en Sanofi.

Over voorkamerfibrillatie:

VKF is een hartritmestoornis waarbij het hart op hol slaat en zeer onregelmatig begint te kloppen. Dit verhoogt het risico op hartfalen en op de vorming van bloedklonters die een trombose of een beroerte (cerebrovasculair accident, CVA) kunnen veroorzaken.

VKF is de meest voorkomende hartritmestoornis en wordt frequenter met het ouder worden: vanaf 40 jaar heeft men 1 kans op 4 om ooit voorkamerfibrillatie te krijgen. Ongeveer 1 op 15 volwassenen ouder dan 65 jaar en 1 op 10 volwassenen ouder dan 80 jaar hebben te maken met deze stoornis.

Het aantal patiënten met voorkamerfibrillatie in België wordt geschat op 150.000 en dat cijfer zal tegen 2050 waarschijnlijk verdubbelen. De laatste 20 jaar is wereldwijd het aantal ziekenhuisopnames te wijten aan VKF toegenomen met 60%.

VKF kan de volgende symptomen veroorzaken: hartkloppingen, kortademigheid in rust of bij inspanning, duizeligheid, een ongewone vermoeidheid, flauwvallen of pijn in de borst. Bij 1 op 3 mensen geeft VKF helaas geen klachten en wordt de aandoening soms te laat ontdekt. Het opmeten van de elektrische hartactiviteit met een hartfilmpje of elektrocardiogram (ECG) is het beste onderzoek, maar het betreft slechts een momentopname. Gezien VKF bij sommigen slechts af en toe opkomt, is het nuttig om het hartritme zelf te leren controleren door het nemen van de polsslag.

Voor meer informatie, surf naar: www.mijnhartritme.be.

Over BeHRA:

De BeHRA werd in 1980 als werkgroep van de Belgische Vereniging voor Cardiologie opgericht en is vandaag uitgegroeid tot een vereniging van cardiologen gespecialiseerd in de aanpak van hartritmestoornissen.

De belangrijkste taak van de BeHRA is aandacht opwekken voor de studie en de ontwikkeling van hartstimulatie, elektrofysiologie en hartritmologie in brede zin. Hiervoor organiseert zij wetenschappelijke vergaderingen, informeert zij en moedigt zij fundamenteel en klinisch onderzoek aan www.behra.eu.

Voor meer informatie, gelieve contact op te nemen met:

VADEMECOM

Florence Burhin

Tel : +32 2 269 50 21

fb@vadecom.be