

Meer dan 1 Belg op 2 weet niet dat cholesterol mede door onze genen wordt bepaald

Naar aanleiding van de Wereld Dag van Familiale Hypercholesterolemie kondigt de patiëntenvereniging Belchol vandaag de resultaten van haar online peiling aan.

Daaruit blijkt dat het niet algemeen geweten is dat cholesterol een genetische oorsprong heeft, dat jongeren zich opvallend minder laten testen dan ouderen en dat 83% de cholesterolproblematiek in België onderschat.

Brussel, 13 september 2016 – Hoewel een overmaat aan cholesterol één van de belangrijkste risicofactoren voor cardiovasculaire aandoeningen is, blijft de kennis van de Belgen omtrent cholesterol beperkt. Dat blijkt uit een enquête die Belchol, de Vereniging van Belgische patiënten met Familiale Hypercholesterolemie (FH), vandaag voorstelt. In aanloop naar de Wereld Dag van FH op 24 september deed de organisatie namelijk een beroep op een onafhankelijk bureau om een objectieve peiling¹ uit te voeren bij bijna 700 landgenoten naar de kennis over cholesterol en FH, een genetische aandoening die verhindert dat cholesterol voldoende weggewerkt wordt.

Belgen en hun cholesterol: een probleem genegeerd door jongeren

“Volgens de enquête onderschat 83% van de respondenten de aanwezigheid en problematiek van cholesterol bij de Belgen. Terwijl in werkelijkheid maar liefst 2/3 van de bevolking aan een te hoog cholesterolgehalte (190 à 250 mg/dl) lijdt, gaf slechts 42% van de respondenten aan een te hoge cholesterolspiegel te hebben”, zegt prof. dr. Ernst Rietzschel, cardioloog bij het UZ Gent en medestichter van Belchol. “Niet elke overmaat aan cholesterol houdt noodzakelijkerwijs een risico in, maar wanneer dit gepaard gaat met andere ernstige factoren zoals diabetes, hoge bloeddruk, roken, gebrek aan lichaamsbeweging, een onevenwichtige voeding, overgewicht, stress en buitensporig alcoholverbruik wordt de waarschijnlijkheid om cardiovasculaire ziekten te ontwikkelen groter en neemt ze nog meer toe naarmate men ouder wordt.”

Hoewel de grote meerderheid van de respondenten zijn cholesterolspiegel al eens heeft laten meten (80%), stellen we een opmerkelijk verschil vast tussen mensen onder de 30 jaar die hun cholesterolgehalte veel minder (30%) laten meten dan zij die ouder dan 30 zijn (86%).

Factoren die het cholesterolgehalte beïnvloeden

Wanneer werd gepeild naar de factoren die het cholesterolgehalte het meeste beïnvloeden, werden voeding (92%), gebrek aan beweging (77%), gewicht (67%), leeftijd (62%), alcohol (57%) het meest aangeduid. Genen vallen buiten de top 5: ze worden zelfs door minder dan 50% van de respondenten aangegeven als invloedrijke factor. Roken (39%), stress (37%) en geslacht (19%) maken het lijstje af.

“In tegenstelling tot wat er vaak wordt gedacht, komt cholesterol niet alleen uit voeding. Ook de genen spelen een uitgesproken rol bij iedereen! In sommige ernstige gevallen, wordt een genetische afwijking doorgegeven van generatie op generatie, dat vanaf jonge leeftijd een zeer hoog cholesterolgehalte veroorzaakt. Dit wordt familiale hypercholesterolemie genoemd”, vertelt prof. dr. Rietzschel. “Het belang van deze component wordt echter door de meerderheid van de Belgen genegeerd. Velen geloven bovendien ook dat gewichtsverlies het cholesterolgehalte verlaagt, terwijl dat niet noodzakelijk het geval is of slechts in zeer geringe mate.”

Familiale Hypercholesterolemie, een afwijking in onze genen!

Uit de enquête blijkt dat meer dan de helft van de Belgen nog niet gehoord heeft over “Familiale Hypercholesterolemie”. Nochtans lijdt 1 op 300 Belgen aan deze aandoening. Binnen deze groep wist 2 op 3 respondenten (68%) zelfs niet dat er een genetische aandoening bestaat die een extreem hoge cholesterolspiegel veroorzaakt, die niet kan gecorrigeerd worden door aangepaste voeding. *“Nochtans kent iedereen in principe onder zijn vrienden ten minste één of twee mensen die drager zijn van de ziekte”,* voegt prof. dr. Olivier Descamps, internist aan het ziekenhuis Jolimont (dienst endocrinologie) en aan het Universitair ziekenhuis Saint-Luc (dienst cardiologie) en medestichter van Belchol, toe. *“Wanneer iemand wordt gewezen op een te hoog cholesterolgehalte, hebben zijn familieleden er ook belang bij om hun cholesterolspiegel te laten meten. FH is echter een erfelijke ziekte met dominante transmissie, wat wil zeggen dat een kind, broer of zus 50% kans heeft er ook aan te lijden, 25% als het om een kleinkind, grootouder, oom of tante gaat, 12% indien het om een neef/nicht gaat. De kennis kan helpen bij de screening: het volstaat om een getroffen persoon op te sporen om er een tiental te ontdekken en te behandelen ten gevolge van een familiale cascade screening. Er rest dus nog heel wat werk wat betreft bewustmaking, aangezien slechts de helft van de respondenten weet dat een FH-drager 50% kans heeft om de ziekte aan zijn kind door te geven.”*

¹ Over de peiling

Tussen juli en augustus 2016 namen 678 Belgen deel aan een objectieve online enquête, gerealiseerd door een onafhankelijk bureau. Er werd in de vragenlijst rekening gehouden met persoonsgebonden kenmerken zoals taal, leeftijd en geslacht om een zo representatief mogelijk beeld van de bevolking te bekomen. Wanneer we de respondenten van dichterbij analyseren, zien we dat 46% van hen in Vlaanderen woont, 41% in Wallonië en 13% in Brussel. Nederlands- en Franstalige respondenten waren bijna evenredig aanwezig (49% tegenover 51%). De leeftijdscategorie van 51 – 60 jaar is met 26% het best vertegenwoordigd, gevolgd door die van ouder dan 60 jaar (21%), 41 – 50 jaar (16%), 31 – 40 jaar (14%), 20 – 30 jaar (13%) en jonger dan 20 jaar (10%). We merken op dat de meerderheid van de ondervraagden vrouwelijk (63%) is.

Over FH en Belchol

FH is een aandoening die verhindert dat cholesterol voldoende weggewerkt wordt. Dit leidt vanaf de geboorte tot een graduele verhoging van de cholesterolwaarde, die op volwassen leeftijd kan toenemen tot 600 mg/dl. Eén kind op 300 lijdt aan een abnormaal hoge cholesterolwaarde (>250 mg/dl) als gevolg van FH. Als de ziekte niet behandeld wordt, kan ze bij patiënten vanaf 30 jaar de oorzaak zijn van complicaties op het niveau van hart en bloedvaten en/of hersenen. Een vroegtijdige diagnose en een gepaste behandeling zijn daarom primordiaal. De aandoening is immers nauwelijks bekend bij het grote publiek, vooral door het laattijdige opduiken van haar symptomen.

Belchol is een vereniging van patiënten die lijden aan familiale hypercholesterolemie. Hun missie bestaat er in het grote publiek te informeren over FH, een erfelijke aandoening die te weinig bekend is, en over de zwaar onderschatte gevolgen ervan. Ze ijveren voor de bevordering van de opsporing en voor een betere toegang tot tests en behandelingen. Belchol wordt ondersteund door haar partners Belgian Lipid Club, Amgen, Sanofi, MSD, Pfizer en de Belgische Cardiologische Liga. Voor meer info: www.belchol.be en op [Facebook](https://www.facebook.com/belchol).

Contact

Vincent Morrens
Head of Media Relations
Vademecom
02/269.50.21
0475/93.25.16
vm@vademecom.be