

## Record aantal ziekenhuizen neemt deel aan de Week van het Hartritme!

*De Week van het Hartritme (van 1 tot en met 5 juni) die voor het zesde opeenvolgende jaar georganiseerd wordt, wekt nog steeds meer en meer interesse op!*

*Deze bewustmakingscampagne voor voorkamerfibrillatie (VKF) kan nu rekenen op de steun van **92 ziekenhuizen** verspreid over het hele land, om onze medeburgers te informeren over deze verraderlijke hartaandoening.*

**Brussel, 11 mei 2015** – Een derde van de patiënten met voorkamerfibrillatie (VKF) vertoont geen symptomen en loopt daardoor een verhoogd risico op een beroerte. Bewustmakingscampagnes omtrent deze hartritmestoornis en de hulpmiddelen voor een vroegtijdige diagnose zijn daarom essentieel.

De **SSMG** (Société Scientifique de Médecine Générale), de **APB** (Algemene Pharmaceutische Bond) en de **Belgische Cardiologische Liga** hebben hun krachten gebundeld voor de actie van de BeHRA (Belgian Heart Rhythm Association) om zo twee belangrijke boodschappen te delen:

In de eerste plaats spelen de arts en de apotheker een belangrijke adviserende rol en bevorderen ze een betere screening door patiënten te leren hoe ze hun eigen hartslag aan de pols kunnen controleren. Het lijkt eenvoudig, maar het lukt weinigen onder ons om het goed uit te voeren!

Bovendien, en in tegenstelling tot wat doorgaans gedacht wordt, **lopen vrouwen die aan VKF lijden en geen gepaste behandeling volgen, verhoudingsgewijs een hoger risico op beroertes, complicaties en mortaliteit** dan hun mannelijke tegenhangers. Het is daarom noodzakelijk om de cardiovasculaire preventie aan te passen aan de vrouwelijke bevolking, door zich meer te richten op de vrouwelijke symptomen en behoeften gebaseerd op de sleutelmomenten van hun leven.

De opvallendste innovatie voor de editie van 2015 is ongetwijfeld het peterschap van de voormalige Belgische F1-legende **Thierry Boutsen** en de vernieuwde slogan '**Mijn hart in poleposition!**'. In lijn met deze autothematiek is er op de sociale media een [quiz-wedstrijd](#) gelanceerd waar u een rondrit voor drie in een unieke oldtimer kunt winnen. De wedstrijd wordt afgesloten op donderdag 21 mei om middernacht.

Deelnemen aan de campagne is zeer gemakkelijk! Surf naar [www.mijnhartritme.be](http://www.mijnhartritme.be): u zal er meer informatie over VKF vinden, alsook een lijst van de deelnemende ziekenhuizen waar u gratis een hartritmetest kan laten uitvoeren, en u hebt er de mogelijkheid om online uw risicopercentage voor voorkamerfibrillatie te berekenen.

**Voor meer informatie, wordt er een persconferentie georganiseerd door BeHRA en zijn partners op dinsdag 26 mei om 12u00 in Autoworld.  
Registratie: [fb@vademecom.be](mailto:fb@vademecom.be) - 0498 85 48 82**

### **Over voorkamerfibrillatie (VKF):**

**Voorkamerfibrillatie** is de meest voorkomende hartritmestoornis waarbij het hart op hol slaat en zeer onregelmatig begint te kloppen. Dit verhoogt het risico op hartfalen en op de vorming van bloedklonters die een trombose of een beroerte (cerebrovasculair accident, CVA) kunnen veroorzaken. VKF is de oorzaak van 1 op 6 tromboses.

Het risico op VKF stijgt met het ouder worden: vanaf 40 jaar heeft men 1 kans op 4 om ooit voorkamerfibrillatie te krijgen.

Ongeveer 1 op 25 volwassenen ouder dan 65 jaar en 1 op 10 volwassenen ouder dan 80 jaar lijden er momenteel aan.

Het aantal patiënten met VKF in België wordt geschat op 150.000 en dat cijfer zal tegen 2050 waarschijnlijk verdubbelen. De laatste 20 jaar is wereldwijd het aantal ziekenhuisopnames te wijten aan deze hartstoornis toegenomen met 60%.

VKF kan de volgende symptomen veroorzaken: hartkloppingen, kortademigheid in rust of bij inspanning, duizeligheid, een ongewone vermoeidheid, flauwvallen of pijn in de borst. Bij 1 op 3 mensen geeft VKF helaas geen klachten en wordt de aandoening soms te laat ontdekt. Het opmeten van de elektrische hartactiviteit met een hartfilmpje of elektrocardiogram (ECG) is het beste onderzoek, maar het betreft slechts een momentopname. Gezien VKF bij sommigen slechts af en toe opkomt, is het nuttig om het hartritme zelf te leren controleren door het nemen van de polsslag.

Voor meer informatie surf naar [www.mijnhartritme.be](http://www.mijnhartritme.be).

### **Over BeHRA:**

**De BeHRA werd in 1980 als werkgroep van de Belgische Vereniging voor Cardiologie opgericht en is vandaag uitgegroeid tot een vereniging van cardiologen gespecialiseerd in de aanpak van hartritmestoornissen.**

De belangrijkste opdracht van de BeHRA is het optimaliseren van de levenskwaliteit van patiënten met een hartritmestoornis. De BeHRA realiseert dit door jaarlijkse wetenschappelijke vergaderingen voor cardiologen te organiseren, alsook opleidingen voor de betrokken artsen en verpleegkundigen, en awareness campagnes voor de bevolking. Daarenboven ondersteunt de BeHRA wetenschappelijk onderzoek op gebied van hartritmestoornissen, stelt ze aanbevelingen op voor optimale zorgverlening, en biedt ze de overheid een partnership aan.

Voor meer informatie surf naar [www.behra.eu](http://www.behra.eu).

### **Perscontact:**

**VADEMECOM**

Florence Burhin

T: +32 2 269 50 21

[fb@vademecom.be](mailto:fb@vademecom.be)