

# Slaat uw hart op hol op Valentijnsavond?

## Doe de online test of neem deel aan de 'Week van het Hartritme'

*Naar aanleiding van Valentijnsdag, waarop alle harten sneller gaan slaan, vraagt de BeHRA (Belgian Heart Rhythm Association) aandacht voor voorkamerfibrillatie (VKF), een wijdverspreide hartkwaal. Hierbij slaat het hart op hol en begint het zo zeer onregelmatig te kloppen. De nieuwe online risicotest en gratis hartritmecontroles tijdens de 'Week van het Hartritme' kunnen deze sluipende aandoening tijdig trachten op te sporen.*

**Brussel, 14 februari 2013** – 'Voorkamerfibrillatie treft elk uur vier Belgen', luidt de onthutsende vaststelling van de BeHRA (Belgian Heart Rhythm Association). Daarom organiseert deze werkgroep van de Belgische Vereniging voor Cardiologie voor de vierde keer op rij de 'Week van het Hartritme'\* , die loopt van **22 tot 26 april** met op donderdag **25 april** een **Nationale Dag van Sensibilisering voor VKF**.

Een absolute primeur dit jaar is de gebruiksvriendelijke en wetenschappelijke **online test**, die via een vragenlijst het persoonlijke **risico op VKF** berekent, alsook (in geval van onbehandelde VKF) het risico op een **trombose of beroerte**. *"We zijn bijzonder trots op deze splinternieuwe test, die de perfecte ondersteuning vormt voor onze jaarlijkse campagne. In aanloop naar de eigenlijke 'Week van het Hartritme 2013' en in minder dan een maand na de lancering van de online risicotest, namen ondertussen al bijna 7.000 Belgen de proef op de som",* stelt dokter Georges H. Mairesse, voorzitter van de BeHRA. *"Vorig jaar konden we ook op heel wat belangstelling rekenen, met 89 ziekenhuizen die hun deuren openstelden voor 22.000 Belgen die er gratis hun hartritme lieten controleren."*

Uit de eerste resultaten van de online test blijkt dat van alle mannelijke respondenten 47% en van alle vrouwelijke 58% jonger is dan 60 jaar en minder dan 1% kans loopt op VKF. De Week van het Hartritme mikt vooral op de oudere leeftijdsgroep, met een hoger risicopercentage. Van alle respondenten is slechts 2% ouder dan 80 jaar. In deze leeftijdsgroep hebben mannen en vrouwen een risico op VKF van respectievelijk 15 tot 18% en 13 tot 17%. Volgens de resultaten van de test loopt ongeveer 2% van alle respondenten, meer dan 20% risico op een trombose of beroerte (in geval van niet behandelde VKF). *"De test bewijst hier zijn nut als 'poortwachter' en geeft een individueel beeld over de eventuele noodzaak tot controle van het hartritme. Het bakent dus voor een groot deel het beoogde doelpubliek voor de Week van het Hartritme af, wat de efficiëntie van onze actie alleen maar ten goede kan komen",* aldus Dr. Mairesse.

De test - naast een lijst met de deelnemende ziekenhuizen - is beschikbaar op:

[www.mijnhartritme.be](http://www.mijnhartritme.be).

\* De Week van het Hartritme wordt mede mogelijk gemaakt door de steun van Boehringer Ingelheim, St. Jude Medical, MSH (distributeur van de Omron-scanner) en Sanofi.

**Over voorkamerfibrillatie**

**VKF** is een hartritmestoornis waarbij het hart op hol slaat en zeer onregelmatig begint te kloppen. Dit verhoogt het risico op hartfalen en op de vorming van bloedklonters die een trombose of een beroerte (cerebrovasculair accident, CVA) kunnen veroorzaken.

VKF is de meest voorkomende hartritmestoornis en wordt frequenter met het ouder worden: vanaf 40 jaar heeft men 1 kans op 4 om ooit voorkamerfibrillatie te krijgen. Ongeveer 1 op 15 volwassenen ouder dan 65 jaar en 1 op 10 volwassenen ouder dan 80 jaar hebben te maken met deze stoornis.

Het aantal patiënten met voorkamerfibrillatie in België wordt geschat op 150.000 en dat cijfer zal tegen 2050 waarschijnlijk verdubbelen. De laatste 20 jaar is wereldwijd het aantal ziekenhuisopnames te wijten aan VKF toegenomen met 60 %.

VKF kan de volgende symptomen veroorzaken: hartkloppingen, kortademigheid in rust of bij inspanning, duizeligheid, een ongewone vermoeidheid, flauwvallen of pijn in de borst. Bij 1 op 3 mensen geeft VKF helaas geen klachten en wordt de aandoening soms te laat ontdekt. Het opmeten van de elektrische hartactiviteit met een hartfilmpje of elektrocardiogram (ECG) is het beste onderzoek, maar het betreft slechts een momentopname. Gezien VKF bij sommigen slechts af en toe opkomt, is het nuttig om het hartritme zelf te leren controleren door het nemen van de polsslag.

[www.mijnhartritme.be](http://www.mijnhartritme.be).

**Over BeHRA:**

De BeHRA werd in 1980 als werkgroep van de Belgische Vereniging voor Cardiologie opgericht en is vandaag uitgegroeid tot een vereniging van cardiologen gespecialiseerd in de aanpak van hartritmestoornissen.

De belangrijkste taak van de BeHRA is aandacht opwekken voor de studie en de ontwikkeling van hartstimulatie, elektrofysiologie en hartritmologie in brede zin. Hiervoor organiseert zij wetenschappelijke vergaderingen, informeert zij en moedigt zij fundamenteel en klinisch onderzoek aan [www.behra.be](http://www.behra.be).

**Contact:**

VADEMECOM

Florence Burhin

Vademecom

Tel : +32 2 269 50 21

[fb@vademecom.be](mailto:fb@vademecom.be)