

Suikerziekte snoept van gezondheidszorg

*In het kader van de **Wereld Diabetes Dag op 14 november** organiseren de patiëntenorganisaties (Diabetes Liga en l'Association Belge du Diabète) en MSD Belgium vandaag een symposium over therapietrouw bij diabetes. De nog al te vaak gebrekkige naleving van de voorgeschreven behandeling impliceert niet alleen een menselijke, maar ook een maatschappelijke kost.*

Brussel, 12 november 2014 – Dat medicatie enkel werkt wanneer ze ingenomen wordt, klinkt als de logica zelve; toch blijft de problematiek van onvoldoende therapietrouw wereldwijd kopzorgen baren. Zo blijkt dat maar liefst de helft van de patiënten met chronische aandoeningen het gezondheidsadvies van hun arts in de wind slaat. Ondanks het feit dat voor de meeste van deze aandoeningen goede behandelingen bestaan, liggen ze aan de basis van 60% van alle sterfgevallen¹.

Naast de ernstige gezondheidsimplicaties en de verminderde levenskwaliteit voor de patiënt heeft therapieontrouw ook nefaste gevolgen voor de maatschappij: in de Europese Unie vertegenwoordigt dit naar schatting een jaarlijkse kost van 1,25 miljard euro en 16% van alle geneesmiddelen wordt 'verspild'. De voortschrijdende ziekte-evolutie, de vermijdbare ziekenhuisopnamen, absentieïsme, de ongebruikte medicatie, enz. zetten extra druk op de gezondheidszorg en de terugbetalingssystemen.

Bijna 1 op 3 diabetici wijkt af van behandeling

"Bij diabetes gaat therapietrouw veel verder dan louter het tijdig en correct innemen van de voorgeschreven medicatie", zegt Prof. Dr. Chantal Mathieu, diensthoofd van de afdeling Endocrinologie, UZ Leuven. "Sommige patiënten moeten meerdere keren per dag hun bloedsuikerspiegel meten en al dan niet insuline bijspuiten of extra suikers innemen. Bovenop deze continue zelfregulatie zijn ook aanpassingen in de levensstijl geboden, zoals voldoende lichaamsbeweging, gezonde voeding en stoppen met roken. Op deze manier valt diabetes weliswaar uitstekend onder controle te houden, maar het vraagt enige zelfdiscipline en volharding, dat – gezien de chronische aard van de ziekte – geïncorporeerd moet zien te worden in het dagelijkse leven."

"Therapietrouw bij diabetespatiënten blijft gebrekkig", benadrukt Prof. Dr. André Scheen, CHU Liège. "Onderzoek toont aan dat een derde van de patiënten die insulinetherapie volgen, een nalevingspercentage heeft van minder dan 60%. Gelijkaardige resultaten werden waargenomen bij orale antidiabetica. Dit gebrek aan naleving heeft een negatieve impact op de kwaliteit van de metabole controle en verhoogt het risico op hospitalisatie, complicaties en zelfs overlijden."

Uit studie blijkt dat 30% van de diabetespatiënten in de huisartsenpraktijk zijn aandoening onvoldoende reguleert² en mogelijk niet het gewenste behandelingsresultaat behaalt.

¹ WHO global report 2005, Preventing chronic diseases: a vital investment, Geneva, Switzerland.

² <http://www.henw.org/archief/volledig/id1693-therapietrouw-is-abnormaal-gedrag.html#lv6> geraadpleegd op 6/11/2014.

Therapieontrouw kan zowel intentioneel als onopzettelijk gebeuren en de oorzaken zijn divers. Bv: zich tijdelijk beter voelen waardoor de gepercipieerde noodzaak verdwijnt; een verkeerde dosering door foute of gebrekkige informatie; vergeetachtigheid; te complexe medicatieschema's; hoge kostprijs; vervelende bijwerkingen; enz.

Mogelijke aanpak

“Informatiecampagnes kunnen zeker bijdragen tot een responsabilisering en attitudewijziging bij de patiënt om diens actieve betrokkenheid te stimuleren”, getuigt Patricia Massetti, Algemeen Directeur MSD België en Luxemburg. “Er is echter ook nood aan een collectieve, meer empathische en motiverende aanpak binnen de zorgsector met aandacht voor zowel de medische als psychosociale aspecten. Op ons 6^e diabetessymposium laten we daarom patiënten, zorgverleners en specialisten ter zake, met elkaar in debat treden om samen op zoek te gaan naar mogelijke oplossingen voor deze heikele kwestie.”

¹ WHO global report 2005, Preventing chronic diseases: a vital investment, Geneva, Switzerland.

² <http://www.henw.org/archief/volledig/id1693-therapietrouw-is-abnormaal-gedrag.html#lv6> geraadpleegd op 6/11/2014.

Verdere informatie over MSD:

MSD is een wereldleider op vlak van gezondheidszorg en heeft de sterke wil om de gezondheid en het welzijn van mens en dier te verbeteren. MSD levert daartoe innovatieve geneesmiddelen op voorschrift, vaccins, biologische behandelingen en diergeneeskundige producten. Wij werken nauw samen met onze klanten in meer dan 140 landen om patiënten de best mogelijke, medische oplossingen aan te bieden.

In de VS en Canada is MSD bekend onder de naam Merck.

In België en het Groothertogdom Luxemburg is MSD een van de belangrijkste spelers op vlak van medische innovatie met een breed scala aan activiteiten: onderzoek, productie en commercialisering.

Voor meer informatie, bezoek www.msd-belgium.be of www.msd.com.

Voor bijkomende informatie en/of interviews, neem contact op met:

Vincent Morrens

VADEMECOM

T: +32 (0) 2 269 50 21

M: +32 (0) 475 93 25 16

vm@vademecom.be