

## Toiletactie spoelt misvattingen rond chronische inflammatoire darmziekten door

*Naar aanleiding van de Nationale Crohn en Colitis Dag op 22 oktober, organiseren de patiëntenorganisaties (de Crohn- & Colitis ulcerosa Vereniging en Association Crohn-RCUH) en AbbVie een sensibiliseringsactie die de bestaande misvattingen omtrent deze ongeneeslijke ontstekingsziekten van de darmen doorspoelt. De 35.000 Belgen die lijden aan Crohn of Colitis Ulcerosa, stuiten naast het fysieke leed immers ook nog altijd op heel wat onbegrip, vooral op de werkvloer.*

**Brussel, 21 oktober 2014** – In de inkomhal van zes Belgische ziekenhuizen zal deze week tussen 20 en 22 oktober een ongewoon beeld te zien zijn: een toilet van plexiglas, voor een muur van maar liefst 1.500 wc-rollen. Met deze stunt willen de patiëntenorganisaties en AbbVie – in het kader van de Nationale Crohn en Colitis Dag – algemene aandacht vragen voor deze vaak invaliderende chronische inflammatoire darmziekten. Deze aandoeningen treffen voornamelijk de jonge actieve bevolking. Bezoekers van het ziekenhuis kunnen hardnekkige misvattingen (bv. ‘Crohn ontstaat puur door slechte voedingsgewoonten’, of ‘het enige symptoom is dat de patiënt vaker naar het toilet moet’) symbolisch mee de wereld uithelpen door ze neer te schrijven, in de toiletvormige urne te deponeren en door te spoelen.

Het accent van de actie ligt op de bewustmaking voor een patiëntvriendelijke omgeving in het algemeen en patiëntvriendelijke werkomstandigheden in het bijzonder. Het merendeel van de patiëntenpopulatie behoort immers tot de beroepsbevolking en ondervindt op de werkvloer vaak hinder van de aandoening. Uit een enquête van de patiëntenverenigingen en AbbVie uit oktober 2013 bleek namelijk dat bijna 40% van de patiënten minstens 1 keer van job of functie veranderde omwille van zijn aandoening en dat 59% zich verhinderd voelt om professioneel te groeien.

### **Taboe doorbreken**

*“De ziekte duikt meestal op bij 15- tot 30-jarigen en uit zich in onregelmatige perioden van hevige opstoten met o.a. hevige diarree, buikkrampen, bloed in de stoelgang en gewichtsverlies”, vertelt prof. dr. Séverine Vermeire, gastro-enterologe aan het UZ Leuven en Voorzitster van de Medische AdviesRaad. “Zeker op deze leeftijd – aan het prille begin van een carrière – wordt van hen verwacht een actieve levensstijl te behouden, wat mits een tijdige behandeling en een adequate opvolging door patiënt en dokter perfect mogelijk is.”*

Op de werkvloer moeten er niet alleen voldoende sanitaire faciliteiten beschikbaar zijn, ook is er nood aan een begripvolle houding voor de medische conditie van de Crohn- of Colitispatiënt in kwestie. De soms gênante symptomen – bv. tot 20 keer per dag dringend naar het toilet moeten – zijn immers moeilijk bespreekbaar en er rust nog altijd een taboe op de aandoening.

*“Uit onze voorbije publieksenquête bleek trouwens dat de elementaire kennis over de ziektes bij de ‘gewone man in de straat’ zeer vaag is. 1 op 4 heeft zelfs nog nooit van de ziekte van Crohn gehoord*

*en in het geval van Colitis Ulcerosa is dat maar liefst 3 op 4”, vertelt Daniëlle Staes, Voorzitster van de Crohn- & Colitis ulcerosa Vereniging. “Er is dus werkelijk nood aan een bewustmaking bij zowel het grote publiek, de werkgevers, als de politici om het algemeen begrip voor de situatie van de patiënt te stimuleren. Zo ijveren we voor een ‘recht op toilet’ in alle openbare gebouwen, horecazaken en winkels voor patiënten die zich via een toiletpas kenbaar maken.”*

De sensibiliseringsactie vond/vindt plaats in St-Elisabeth Namur (20/10), het UZ Brussel (21/10), GHdC site Notre-Dame Charleroi (21/10), het UZ Gent (22/10), het UZ Leuven (22/10) en St-Pierre Ottignies (22/10).

#### **Over de Crohn- & Colitis ulcerosa Vereniging:**

De Crohn- & Colitis ulcerosa Vereniging vzw (CCV vzw), opgericht in het begin van de jaren 80, beantwoordt aan een sociale behoefte om de levenskwaliteit te verbeteren van de patiënten die aan een chronische inflammatoire darmziekte (IBD) lijden. CCV heeft als voornaamste doel de IBD-patiënten correcte medische informatie te verstrekken via het driemaandelijks magazine "Crohniek" en informatiefolders. De vereniging geeft patiënten en hun omgeving ook de mogelijkheid elkaar te ontmoeten tijdens uitstappen en informatievergaderingen. Ten slotte ijvert ze voor een betere erkenning van IBD door de overheid. CCV vzw telt vandaag ongeveer 5.000 leden. Voor meer informatie: [www.ccv-vzw.be](http://www.ccv-vzw.be).

#### **Over Association Crohn-RCUH:**

De Association Crohn-RCUH asbl werd opgericht in 1985 en groepeerde de patiënten die aan een chronische inflammatoire darmziekte (IBD) lijden. De vereniging wordt geleid door een raad van bestuur die nauw samenwerkt met een medisch en wetenschappelijk comité. Het doel is de patiënten die aan de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa (Recto-Colite Ulcéro-Hémorragique of RCUH) lijden, algemene informatie te verstrekken via een kwartaalblad en een jaarlijkse bijeenkomst, alsook hun belangen bij de overheid te behartigen. De Association Crohn-RCUH telt vandaag ongeveer 450 leden. Voor meer informatie: [www.mici.be](http://www.mici.be).

#### **Over AbbVie:**

AbbVie is een wereldwijd biofarmaceutisch bedrijf dat gedreven is door onderzoek. Het werd in 2013 opgericht na afsplitsing van Abbott. De missie van het bedrijf bestaat erin haar expertise, gedreven werknemers en unieke aanpak voor innovatie aan te wenden om behandelingen te ontwikkelen en op de markt te brengen voor enkele van de meest ernstige en complexe ziektes waarmee de samenleving geconfronteerd wordt. AbbVie stelt wereldwijd ongeveer 25.000 mensen tewerk en is actief in meer dan 170 landen. In België werken ongeveer 150 mensen voor AbbVie. Voor meer informatie over het bedrijf, de medewerkers, producten en engagementen kan u terecht op [www.abbvie.be](http://www.abbvie.be).

#### **Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:**

Vincent Morrens Head of Media Relations Vademecom T: +32 2 269 50 21 M: +32 475 93 25 16 E-mail: <a href="mailto:vm@vademecom.be">vm@vademecom.be</a>
--