

## ‘Week van het Hartritme’ lanceert online risicotest

*De BeHRA (Belgian Heart Rhythm Association) organiseert eind april voor de vierde maal de ‘Week van het Hartritme’, waarbij het de bevolking aanmoedigt om zich in een van de vele deelnemende ziekenhuizen gratis te laten controleren op voorkamerfibrillatie. Bovendien werd een gloednieuwe online risicotest ontwikkeld, die de kans op deze relatief onbekende hartkwaal, en bijgevolg op een trombose of beroerte, berekent. Voorkamerfibrillatie treft immers elk uur vier Belgen.*

**Brussel, 22 januari 2013** – Voor de vierde keer op rij organiseert de BeHRA, de werkgroep van de Belgische Vereniging voor Cardiologie, de Week van het Hartritme, een sensibiliseringscampagne met als doel de sluipende aandoening voorkamerfibrillatie (VKF) onder de publieke aandacht te brengen. Een absolute primeur dit jaar is de gebruiksvriendelijke en wetenschappelijke **online test** – beschikbaar op **www.mijnhartritme.be** – waarbij door middel van een vragenlijst het persoonlijk **risico op VKF** berekend wordt, alsook (in het geval van niet behandelde VKF) **op een trombose of een beroerte**.

Tijdens deze Week van het Hartritme 2013, die zal doorgaan van **22 tot 26 april** met op donderdag **25 april een Nationale Dag van Sensibilisering voor VKF**, zullen opnieuw talrijke ziekenhuizen over heel België hun deuren openstellen voor gratis testen. Gedurende 30 seconden wordt dan aan de hand van een hartritmemonitor op een volstrekt pijnloze manier een hartfilmpje of elektrocardiogram (ECG) gemaakt, dat de regelmaat van de hartslag controleert. Vorig jaar kon de actie op heel wat bijval rekenen en lieten bijna 22.000 Belgen zich controleren in 89 deelnemende ziekenhuizen.

Hoewel VKF de meest voorkomende hartkwaal is, kennen nog te weinig Belgen deze moeilijk op te sporen en erg bedreigende hartritmestoornis waarbij het hart op hol slaat en zeer onregelmatig begint te kloppen. De gevolgen zijn nefast: vijfmaal meer kans op de vorming van bloedklonters, wat op zijn beurt de oorzaak is van tromboses of beroertes. Nochtans bestaat er een zeer goede behandeling voor deze aandoening, maar daarvoor is een tijdige diagnose noodzakelijk. Boven de 40 jaar loopt men immers 1 kans op 4 om ooit VKF te krijgen. Het grote probleem is echter dat er bij 1 op 3 patiënten hoegenaamd geen klachten zijn en de persoon in kwestie zich dus niet bewust is van zijn/haar aandoening. Ook bij deze symptoomloze VKF kan een beroerte vanuit het niets opduiken.

*“De editie in 2012 van de Week van het Hartritme kan alvast een heus succes genoemd worden en we streven er ook dit jaar naar om zoveel mogelijk mensen te bereiken. Met behulp van een zorgvuldig uitgedokterde voorlichtingsstrategie willen we de burger bewust maken van de sluipende gevaren van deze hartritmestoornis”,* vertelt dokter Georges H. Mairesse, Voorzitter van de BeHRA. *“In dit opzicht betekent vooral ook onze nieuwe online risicotest een grote stap voorwaarts, aangezien dit de drempel verder verlaagt en het juiste doelpubliek voor onze*

*hartslagtests (diegene met een hoog risicopercentage) aanspoort om deel te nemen aan onze campagne, maar ook en vooral om een afspraak te maken met een arts.”*

Op de didactische website [www.mijnhartritme.be](http://www.mijnhartritme.be) is niet alleen de test beschikbaar, maar bevindt zich ook een overzicht van alle deelnemende ziekenhuizen, waarvan sommigen de mogelijkheid bieden om zich op voorhand in te schrijven, om zo lange wachttijden voor een gratis hartritmecontrole te vermijden.

De Week van het Hartritme wordt mede mogelijk gemaakt door de steun van Boehringer Ingelheim, St. Jude Medical, MSH (distributeur van de Omron-scanner) en Sanofi.

#### **Over voorkamerfibrillatie**

**VKF** is een hartritmestoornis waarbij het hart op hol slaat en zeer onregelmatig begint te kloppen. Dit verhoogt het risico op hartfalen en op de vorming van bloedklonters die een trombose of een beroerte (cerebrovasculair accident, CVA) kunnen veroorzaken.

VKF is de meest voorkomende hartritmestoornis en wordt frequenter met het ouder worden: vanaf 40 jaar heeft men 1 kans op 4 om ooit voorkamerfibrillatie te krijgen. Ongeveer 1 op 15 volwassenen ouder dan 65 jaar en 1 op 10 volwassenen ouder dan 80 jaar hebben te maken met deze stoornis.

Het aantal patiënten met voorkamerfibrillatie in België wordt geschat op 150.000 en dat cijfer zal tegen 2050 waarschijnlijk verdubbelen. De laatste 20 jaar is wereldwijd het aantal ziekenhuisopnames te wijten aan VKF toegenomen met 60 %.

VKF kan de volgende symptomen veroorzaken: hartkloppingen, kortademigheid in rust of bij inspanning, duizeligheid, een ongewone vermoeidheid, flauwvallen of pijn in de borst. Bij 1 op 3 mensen geeft VKF helaas geen klachten en wordt de aandoening soms te laat ontdekt. Het opmeten van de elektrische hartactiviteit met een hartfilmpje of elektrocardiogram (ECG) is het beste onderzoek, maar het betreft slechts een momentopname. Gezien VKF bij sommigen slechts af en toe opkomt, is het nuttig om het hartritme zelf te leren controleren door het nemen van de polsslag.

[www.mijnhartritme.be](http://www.mijnhartritme.be).

#### **Over BeHRA:**

De BeHRA werd in 1980 als werkgroep van de Belgische Vereniging voor Cardiologie opgericht en is vandaag uitgegroeid tot een vereniging van cardiologen gespecialiseerd in de aanpak van hartritmestoornissen.

De belangrijkste taak van de BeHRA is aandacht opwekken voor de studie en de ontwikkeling van hartstimulatie, elektrofysiologie en hartritmologie in brede zin. Hiervoor organiseert zij wetenschappelijke vergaderingen, informeert zij en moedigt zij fundamenteel en klinisch onderzoek aan [www.behra.be](http://www.behra.be).

#### **Contact:**

**VADEMECOM**

Florence Burhin

Vademecom

Tel : +32 2 269 50 21

[fb@vademecom.be](mailto:fb@vademecom.be)