

Wereldwijde aandacht voor vrouwen in de menopauze

Tijdens de World Menopause Day op 18 oktober wordt wereldwijd stilgestaan bij de menopauze, een natuurlijke levensfase van elke vrouw die een derde van het leven kan beslaan. De symptomen die ermee gepaard gaan zijn zowel fysisch als psychisch, en kunnen belemmerend werken. Nochtans bestaan oplossingen om een optimale levenskwaliteit te blijven garanderen.

Brussel, 17 oktober 2014 – Ter gelegenheid van de World Menopause Day, aanstaande zaterdag, vraagt de Belgische Vereniging voor Menopauze (BVM) om speciale aandacht en begrip op te brengen voor vrouwen in de overgang. Vanaf de leeftijd van 45 jaar of ouder wordt elke vrouw geconfronteerd met ingrijpende lichamelijke veranderingen die het definitieve einde van haar vruchtbare periode inluiden. Uit een recente enquête¹ blijkt dat bijna 4 op 5 Belgische vrouwen zowel fysisch als psychisch last ervaren van de symptomen en bovendien denkt 61% foutief dat de menopauze slechts een korte, tijdelijke fase is.

“De menopauze impliceert voor vele vrouwen een duidelijk en soms moeilijk te aanvaarden proces van ouder worden”, aldus Prof. dr. Herman Depypere, vicevoorzitter van de BVM. “Niet alleen duiken er talrijke fysieke ongemakken op zoals opvliegers, nachtelijke zweetbuiten, vaginale droogheid, duizeligheid, enz. Ook treden er bepaalde uiterlijke veranderingen op, waardoor deze aanpassing niet altijd even gemakkelijk te verwerken is. Vandaar dat menopauzale vrouwen op deze World Menopause Day een extra hart onder de riem verdienen.”

Mogelijke behandelingen

Een bewuste levensstijl met voldoende lichaamsbeweging, een gezond voedingspatroon, niet-roken en een matig alcoholgebruik, kan de invloed van de vervelende kwaaltjes gelinkt aan de menopauze al enigszins beperken. Een andere mogelijkheid is het tijdig starten met een hormoonsubstitutie therapie (in samenspraak met een arts), die niet alleen de menopauzeklachten wegneemt, maar bovendien ook bescherming biedt tegen osteoporose. Hoewel nog heel wat schrik bestaat voor de potentiële risico's verbonden aan deze therapie, is deze misvatting ondertussen duidelijk weerlegd.²

De BVM streeft naar het ophelderen van bestaande misvattingen door vrouwen beter te informeren over hun gezondheid en zo mee te helpen de levenskwaliteit te verbeteren. *“Zoals het spreekwoord ‘Kennis is macht’ luidt: correcte en toegankelijke medische informatie stelt menopauzale vrouwen in staat om effectief weloverwogen stappen te zetten”,* besluit Prof. dr. Depypere.

Over de Belgische Vereniging voor Menopauze (BVM):

Opgericht in 2002 is de Belgische Vereniging voor Menopauze de belangrijkste wetenschappelijke non-profitorganisatie gewijd aan de bevordering van het begrip van de menopauze en gerelateerde onderwerpen.

¹ Deze enquête werd uitgevoerd door de Belgische Vereniging voor Menopauze en Abbott, wereldwijd bedrijf in de gezondheidszorg. Het rapport is op aanvraag beschikbaar.

² <http://www.uzgent.be/nl/home/Lists/PDFs%20UZ%20letters/Hormoonsubstitutie.pdf>

Deze vereniging streeft eerst en vooral naar de verbetering van de gezondheid van vrouwen van veertig jaar en meer.

Meer informatie over de Belgische Vereniging voor Menopauze op <http://menopausesociety.be>.

Voor meer informatie:

Florence Burhin

Vademecom

T: +32 2 269 50 21

M: +32 498 85 48 82

E-mail: fb@vademecom.be